

MÁS DE 200 MIL SOLES

# trome

AÑO 24 | Nº 8625  
LUNES 2 DE JUNIO  
DEL 2025  
DIRECTOR PEDAGÓGICO  
CARLOS ESPINOZA  
OLCAY  
S/1.00  
VIA AEREA S/1.20

REGÍSTRATE AL 710-0260 O INGRESA A trome.com



HOY S/200



1 PREMIO DE 20,000 SOLES • 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES • 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES  
1,000 PREMIOS DE 100 SOLES • 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES

## HOY NUEVAS CARTILLAS

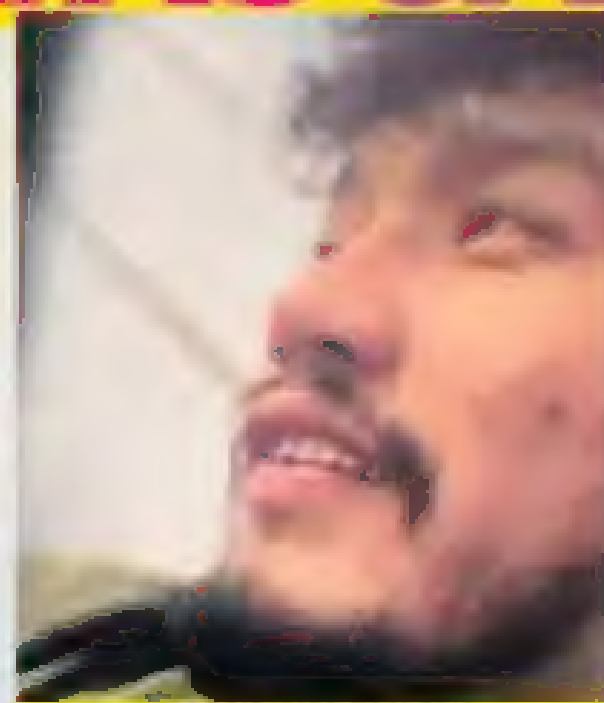


YOJAÍRO ARANCIBIA 'YOJAÍRO'

**FEROZ PISTOLERO  
ESTÁ DETENIDO EN  
HUÁNUCO Y PIDEN  
QUE LO MANDEN A  
CHALLAPALCA**

**INFORME DE  
INTELIGENCIA  
REVELA QUE HAMPONES  
VENEZOLANOS BUSCAN  
LIBERAR AL BRAZO  
ARMADO DE  
'MONSTRUO'**

• Página 4



ERICK MORENO

# ALERTAN POR RESCATE DE 'YOJAÍRO'



PORQUE  
LO LLAMA  
MAL  
PADRE

## DOMÍNGUEZ SERIE DE PAMELA

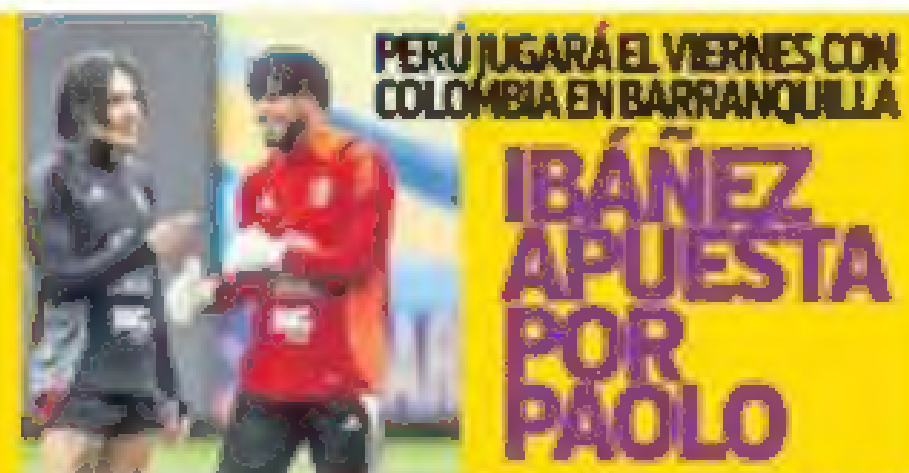
• PÁGINA 17

ARRANCÓ NUEVO  
AEROPUERTO

**AVIÓN  
DE  
IBERIA FUE  
EL PRIMERO  
EN LLEGAR**



• PÁGINA 9



PERÚ JUGARÁ EL VIERNES CON  
COLOMBIA EN BARRANQUILLA

**IBÁÑEZ  
APUESTA  
POR  
PAOLO**

• PÁGINA 11

NOS MUEVE **TOYOTA** MÁS

**LLÉVATE UN TOYOTA \$/490**  
DESDE MENSUALES

Financiación: 10.49% TCEA (efectiva): 11.49%  
Aplicación para el 1.º pago: 1.000.000

**BONO \$3,000**  
DE DESCUENTO  
DE HASTA U\$11,016

Aplicación para el 1.º pago: 1.000.000

**PAGA TU PRIMERA CUOTA**  
HASTA ENERO 2026

Aplica para el 1.º pago: 1.000.000

**AUTO GRATIS**  
POR 3 DÍAS

**CINCO**

Aplicación para el 1.º pago: 1.000.000



Confianza  
que te mueve

Registra el 25 de junio al 31 de julio de 2025. Oferta exclusiva para usuarios. Para información sobre la oferta y condiciones de venta, visita Toyota.com.pe



## ENCUESTA

SÍ

40%

AYER

¿Cree que Perú vencerá a Colombia el viernes en Barranquilla?

NO

60%

RESPONDA EN TROME.COM

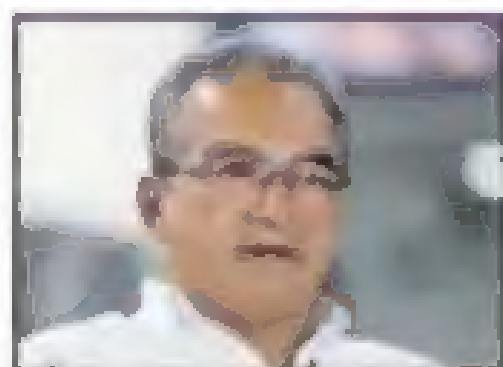
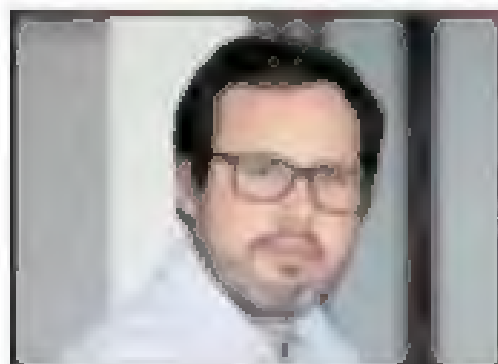
HOY

¿Cree que Paolo Guerrero debe ser titular en el ataque ante Colombia?

## PALABRAS DEL ALMA

“Lo bueno: Perú es uno de los países más dinámicos de América Latina. Lo malo: América Latina es la región menos dinámica del mundo. Hay que buscar mejores ejemplos más allá de Latam o nos vamos a quedar (más) atrás”.

**DIEGO MACERA**  
(ECONOMISTA)



“El caso del Gasoducto del Sur es una herida abierta que sigue desangrando al Perú. Millones de dólares en compensaciones no van a las víctimas del escándalo –es decir, los peruanos–, sino a los bolsillos de la corrupta Odebrecht”.

**ALEJANDRO AGUINAGA**  
(CONGRESISTA)

## DÓLAR

3.61

&gt;COMPRA

3.64

&gt;VENTA

## EURO

4.19

&gt;COMPRA

4.21

&gt;VENTA

## CLIMA

MÁXIMA

19°

MÍNIMA

14°

trome

Editor General:  
José Castillo Altez

Contenido elaborado por Empresa Editora El Comercio S.A.  
Jr. Paracas N°530,  
Pueblo Libre, Lima21.  
Teléfono: 311-6500.

Fax: 311-6353.  
Página web:  
www.trome.com  
E-mail:  
trome@trome.com  
Publicidad: 706-9999.

Impreso en la Planta Pardo de Empresa Editora El Comercio S.A. Jr. Paracas N°530, Pueblo Libre, Lima21.  
Todos los derechos reservados. Prohibida su reproducción total o parcial. Hecho el

Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N°2001-1992  
Los artículos firmados y/o de opinión son de exclusiva responsabilidad de sus autores.

## LA SEÑO MARIA



## NUEVO AEROPUERTO ES ORGULLO PARA EL PAÍS

Mal amigo, el fotógrafo Gary, llegó al restaurante por un seco de cabrito con frejoles y salsa criolla. Para tomar pidió una jarrita con emoliente. “María, por fin se inauguró el nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, uno de los más grandes y modernos de Latinoamérica. Es una buena noticia, pues el primer terminal aéreo del país se convertirá así en un ‘hub’, es decir, en un centro de tráfico de mercancías y personas. Todos los que ya están utilizando esas instalaciones alaban lo grande, bello, confortable y práctico que es. Esto va a permitir que más aerolíneas lleguen a Lima y, por consiguiente, también que nos visiten turistas extranjeros que dejarán divisas. Sin embargo, todo esto se empaña por culpa de las malas autoridades. Desde hace años se sabía que las obras terminarían más o menos por estas fechas, pero los gobiernos no hicieron su trabajo, es decir, las obras viales para el ingreso al aeropuerto. En estos últimos días ha sido un fastidio manejar por las avenidas Morales Duárez y Faucett. Cruzar, en algunos casos, ha tomado demasiado tiempo. Solo un ejemplo de la ineptitud de los funcionarios: debía construirse un puente que conecte el Jorge Chávez con la avenida Morales Duárez, cruzando el río Rimac, pero no se ha hecho. En su lugar se ha puesto una estructura provisional que, quiera Dios, esperamos no se venga abajo con una crecida del cauce. Aquí no se sabe prever. Esperan que el problema se presente para recién actuar. Qué vergüenza que los turistas demoren más de la cuenta en salir del aeropuerto y llegar a su hotel. Eso no pasa en ninguna de las capitales de Latinoamérica, cuyos terminales tienen salidas inmediatas a la ciudad, con by pass, puentes y carreteras de hasta seis carriles. Lo otro es el transporte. La Línea 2 del Metro no pasará por el nuevo Jorge Chávez. En su lugar han puesto un improvisado sistema de transporte en buses. ¿Cómo no se va a conectar el principal sistema de transporte entre Lima y el Callao con el Metro? ¿Qué funcionario, qué organismo es el responsable?”. Gary tiene razón. Me voy, cuidense.

## KARRY



## LOS 'TUTS' DEL DÍA



@franztamayo29  
**FRANZ TAMAYO**

Con la derrota del Spezia en el playoff final de ascenso ante Cremonese, Gianluca Lapadula se queda fuera de la Serie A [...]. El único futbolista peruano en las cinco grandes ligas de Europa será Oliver Sonne con el Burnley.



@LaSalitaDelSin  
**LA SALITA DEL SIN**

Nuevo Jorge Chávez puede tener infraestructura de primer mundo... Pero si Migraciones trabaja al 50% porque 'se fueron a almorzar', seguimos en un país improvisado. Sin relevo de turnos. Sin planificación. Y después se quejan, cuando ellos mismos generan el caos.



## HABLAN LOS TROMES

## Balanzas trucadas

El otro día compré dos pollos enteros en el mercado de mi barrio, en Puente Piedra. Al llegar a mi casa y poner el producto en mi balanza, registró 200 gramos menos de peso en cada ave. Un robo. Ojalá las autoridades hagan operativos inopinados y recurrentes en los centros de abasto. Malos comerciantes sorprenden a los clientes. Nunca más voy a ir a ese mercado después de esto.

Isabel Paiva Berró  
Vecina de Puente Piedra

Hace poco la Fiscalía de Prevención del Delito verificó el pesaje de balanzas en 53 puestos de cuatro mercados en Lima Norte, encontrando presuntas adulteraciones. Urge que las áreas de fiscalización de las municipalidades actúen en este sentido.

## Comenta de frío intenso

Una ola de frío golpea a Lima Metropolitana. Y eso que recién estamos en otoño. No me quiero imaginar cuando llegue el invierno. Hay que cuidar más a los niños y ancianos. Encima, la humedad en Lima es extrema. Hay que abrigarse bien, tomar bebidas calientes y alimentos con mucha vitamina C. Evitar las corrientes de aire y salir a la calle sin abrigo. Y si ya tiene gripe, pónganse mascarilla.

Daniela Cárdenas Luján  
Vecina de Independencia

En los últimos tiempos se han popularizado los deshumedecedores y estufas eléctricas. Igual, en especial a los niños y ancianos deberíamos darles más frutas ricas en vitamina C. Y evitar las corrientes de aire en la casa.

## EMERGENCIAS

Bomberos  
Emergencias  
Defensa Civil  
Essalud  
Águilas Negras

116  
105  
115  
4118000  
3423277

Escuadrón verde  
Luz del Sur  
Sedapal  
Indecopi  
Pluz Energía

4276904  
6175000  
3178000  
2247777  
8171717





# DanSa

Danzas y Sabores del Perú

PRESENTA:

## YANUQ

LA MAGIA DE TERESA

Un espectáculo creado por:  
Vanía Masías & Lucho Quequezana

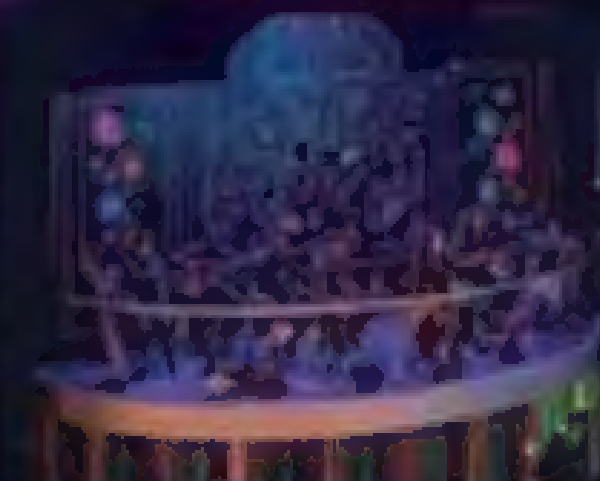
Compre sus  
entradas en:



Cena menú degustación



Show inmersivo y música en vivo



Imágenes referenciales

[servicioalcliente@dansa.pe](mailto:servicioalcliente@dansa.pe)

(01) 219-9000

Av. Rivera Navarrete 2692



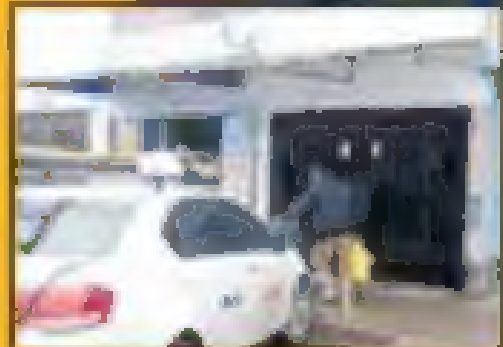
## ● ANCIANA Y UN ADOLESCENTE

## Meten bala en chifa y dejan heridos

En Villa El Salvador, un sujeto armado irrumpió en un chifa y atacó a balazos a dos comensales. Sin embargo, balas perdidas cayeron en la espalda a una anciana y en el pie a un adolescente.

Ocurrió a las 2:52 de la tarde y en imágenes de las cámaras de video-vigilancia del distrito se observa que el pistolero llegó caminando al local ubicado en el cruce de las avenidas María Elena Moyano y José Carlos Mariátegui. Tras el ataque, el criminal huyó en una miniván.

Las víctimas fueron llevadas al hospital, mientras que los jóvenes atacados se fueron. Se desconoce si resultaron heridos. En el lugar se encontró diez casquillos. Se investiga el móvil. (J.Y.)



## ● UNO MURIÓ

## Disparan a dos en Huáscar



Mientras caminaba con su bolsa de compras y escuchaba música en audífonos, un joven fue asesinado a

balazos, a la altura del paradero 2 de Huáscar, en San Juan de Lurigancho. Fue a las 2 de la tarde y se presume de un ajuste de cuentas. Minutos después, en el paradero 7 de la misma zona, un mototaxista fue acibillado durante un campeonato de fútbol. La víctima estaba trabajando, pero se puso a ver el partido mientras esperaba pasajeros. (J.Y.)

## ● INFORME DE INTELIGENCIA REVELA QUE HAMPONES VENEZOLANOS BUSCAN LIBERAR A BRAZO ARMADO DE 'MONSTRUO' EN HUÁNUCO



✖ Debe cumplir 9 meses de prisión preventiva y piden que lo manden a Challapalca

## ● LANZAN ALERTA

# 'INJERTOS' PLANEAN RESCATE DE 'YOJAIRO'

Alerta! Yojairo Arancibia Sevillano (30), 'Yojairo' o 'JJ', ex-policía y brazo derecho del secuestrador Erick Moreno Hernández, 'Monstruo', fue capturado el 22 de mayo en Huánuco, pero podría recuperar su libertad a sangre y fuego.

Un informe de Inteligencia de la Policía, considerado secreto, revela que en



venezolanos que ya se encuentran en esa ciudad con armamento de largo alcance, equipos de radio y vehículos. Según el documento, atacarían contra la comitiva de seguridad de 'Yojairo' al momento de su desplazamiento o contra las instalaciones en las que se encuentre.

Se precisa que el rescate es coordinado por el reo en cárcel Miguel Arancibia Sevillano, hermano de 'Yojairo' y también exsuboficial, junto a alias 'Cachete', hampón que está libre, considerado número dos de la banda.

'Yojairo' cayó con dos pistolas, una cacerinay treinta municiones. Agentes del BRECC Lima Norte lo capturaron. Tras vencer la detención preliminar de siete días en su contra, el Poder Judicial de Huánuco le impuso nueve meses de prisión preventiva por la flagrancia el día de su captura. Dicha medida deberá cumplirla en el penal de Potracancha, que no es considerado de máxima seguridad.

Hasta ayer, 'Yojairo' permanecía en la base de la Policía Judicial de Tingo María. Allí estará unos días y después será llevado al penal", dijo una fuente.

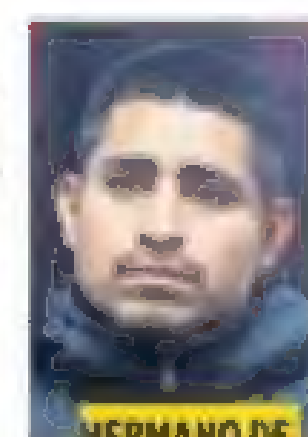
Desde esa unidad al reclusorio son cerca de tres horas de viaje.

Según un informante, 'Yojairo' habría comentado: 'Yo de ahí me arranco'.

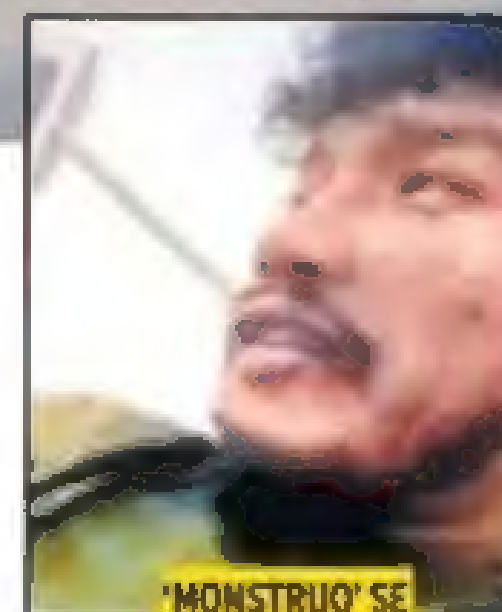
## ● CRÍMENES

A 'Yojairo' se le indica de haber ordenado el ataque al bus de la orquesta Armonía 10 de Piura, en el que murió su vocalista Paul Flores, 'Russo'. También de homicidios y secuestros. En septiembre del 2024 escapó de una intervención donde cayeron su hermano y su esposa Rosmery Honorio, 'La Mary'.

"¡Que lo manden a Challapalca!", señalaban en redes sociales. (J. Yucra)



HERMANO DE 'YOJAIRO'



'MONSTRUO' SE CAMBIÓ LA CARA

el penal de Lurigancho, en Lima, se ha planeado su rescate, el cual sería perpetrado por 'Los Injertos del Cono Norte' y delincuentes ve-

## ● PROMOCIONES

## ● COMUNICADO

Querido lector, se le informa lo siguiente:

Para reclamar los premios en efectivo y giftcard de las cartillas correspondientes a la semana 3 de la promoción "La mamá más Trome", se tiene como plazo máximo hasta el martes 10 de junio del 2025.

Agradecemos su comprensión.

Promociones Trome.



# OFERTAS Sorprendentes

<p>00</p> <p><b>ALMENDRA</b> CASA DE MODA Y DECORACIÓN</p>  <p><b>2X1</b> EN PANTALONES Y CHALECOS MODELOS SELECCIONADOS</p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 50 unidades por producto. Validez hasta el 30 de junio.</small></p>	<p>00</p> <p><b>bohoo</b></p>  <p><b>35% DTO.</b> EN PRODUCTOS SELECCIONADOS</p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 50 unidades por producto. Validez hasta el 30 de junio.</small></p>	<p>00</p> <p><b>natura</b></p>  <p><b>3X2</b> EN TODA LA TIENDA</p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 50 unidades por producto. Validez hasta el 30 de junio.</small></p>	<p>00</p> <p><b>PORTA</b></p>  <p><b>HASTA 50% DTO.</b> EN PRODUCTOS SELECCIONADOS</p> <p><small>Se aplican restricciones, consultar en tienda. Imágenes referenciales. Stock máximo 50 unidades por producto. Validez hasta el 30 de junio.</small></p>
---	--	--	---

Disfrute LAS MEJORES PROMOCIONES

Ya llegamos a



**Plaza Norte**

Ubicados en Galería Sur, 2da nivel



**Don Mamiño ToGo**

Comparte tus momentos: @donmamiño

Promoción por Apertura

Tu segundo caja de pastissos de 8 o 12 unidades

**50% DTO.**

**de lunes a viernes**



**DISFRUTE CON bonus**


Hasta el 30 de junio

Plaza Norte y Mall del Sur

**PAPAS FRITAS EXTRA GRANDE + MARIACUPE O CHOCOLATE 150g.**

**6.20 + 70 pts.**

Reserva máxima: 50 unidades

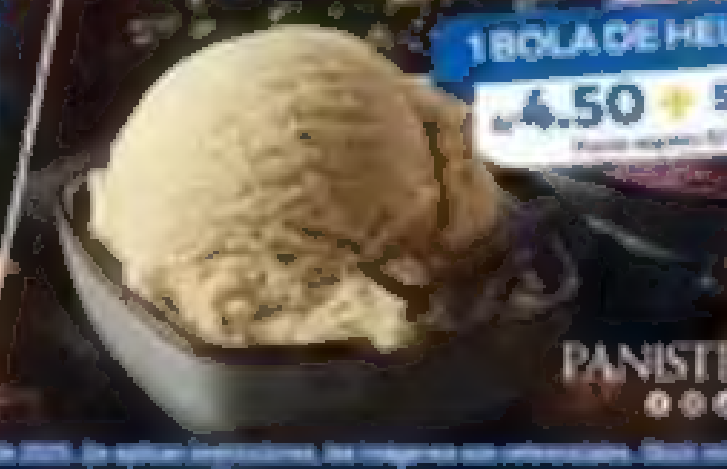


**Mediterráneo**

**1 BOLA DE HELADO**

**4.50 + 50 pts.**

Reserva máxima: 50 unidades




**PANISTERIA**

**MAZAMORRA, ARROZ CON LECHE + TAJADO QUESO**

**4.70 + 50 pts.**

Reserva máxima: 50 unidades



**Plaza Norte**

plazanorte.pe



**Mall del Sur**

malldelsur.pe





**Gana**  
un billete extra  
con la



Todos los días inscribe  
tu Número de la Suerte  
llamando al 710-0260  
o en [www.trome.com](http://www.trome.com)

**GANADOR DE S/200 DEL DÍA 01/06/25**

NOMBRE: CARLOS VEGA  
DISTRITO: PIURA  
Nº DE LA SUERTE: 5518396

Inscríbete todos los días de 6:00 a.m. a 6:00 p.m. Sorteos: 5:00 p.m. Términos y condiciones en [www.trome.com](http://www.trome.com)  
EMPRESA EDITORA EL COMERCIO S.A. RUC: 20143229614

**1 PREMIO DE 20,000 SOLES 4 PREMIOS DE 5,000 SOLES 20 PREMIOS DE 1,000 SOLES**  
**1,000 PREMIOS DE 100 SOLES 1,300 PREMIOS DE 50 SOLES**

**PARA PEGAR**

Los ganadores en Lima de 50 y 100 soles deben acercarse a su carillita más cercana para validar su cartilla. Luego recibirán una citación para acudir a la agencia más cercana y cobrar su dinero.  
Para premios de 1000 soles o más deben ir al Jirón Paracas 530, Pueblo Libre, los martes y jueves.

• HOY CON TROME

**¡RECIBE CARTILLAS GRATIS!**

• TENEMOS MÁS DE 200 MIL SOLES PARA REGALAR  
Y TÚ PUEDES SER UNO DE LOS GANADORES



**H**oy lunes arranca una nueva semana de 'La Mamá Más Trome', la promoción que regala más de 200 mil soles. Por eso, hoy con el periódico recibes gratis una cartilla del bingo. Como son diferentes, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar. ¡Hay más de 2 mil 300 premios, con

montos en efectivo de hasta 20 mil y 5 mil soles! Piensa en todo lo que podrías hacer con uno de esos premios.

**CUPONES A DIARIO**  
Asimismo, no dejes de recortar los cupones que publicamos a diario en nuestras páginas interiores.

**FÁCIL Y DIVERTIDO**

→ Los lunes como hoy, durante la promoción, recibe una cartilla gratis con Trome.  
→ Al ser las cartillas distintas, mientras más tengas mayores serán tus chances de ganar.

→ Todos los días publicamos los cupones. De lunes a viernes son seis. Los sábados y domingos son ocho.  
→ Ganas al completar con los cupones una columna de cinco espacios de

una de las letras de BINGO.  
→ Si llenas los cinco casilleros de la B te llevas 20 mil soles.  
→ Si haces lo mismo con la I serán tuyos 5 mil soles.  
→ Igual será con las letras N, G y Q.

• EL 'DIARIO PAPÁ' SÍ CUMPLE

**MÁS DE 7 MIL PREMIOS ENTREGADOS**

El 'diario papá' es el más regalón, pues tiene promociones millonarias todo el año. ¡Solo en 2024 entregamos 7 mil premios! Esa es la mejor prueba de que si cumplimos con nuestros lectores y

este 2025 será igual. Por eso, participa con fe en 'La Mamá Más Trome' que tiene más de 2 mil 300 premios para entregar. Con tanta platita tú puedes ser uno de los ganadores.



• LA 'SÚPER LLAMADA GANADORA'

**'Reventón semanal' se fue a la calurosa Piura**

A manos llenas sigue premiando la 'Super Llamada Ganadora'. Ayer domingo, como cada semana, fue sorteado el 'Reventón semanal' que, en esta oportunidad, se fue a Piura. El afortunado que se lleva los 1500 soles en efectivo es Carlos Vega, cuyo 'número de la suerte' 5518396 salió



sorteado. Para cobrar solo deberá presentar el periódico con el número ganador. **TE TOCA A TI** Como él, tú también puedes celebrar. Solo debes inscribirte llamando al 710-0260 o en [trome.com](http://trome.com). Además, de lunes a sábado damos un premio diario de 200 soles.

• SERÁN 350 SOLES

**Desde ahora aumento en Pensión 65**

Desde hoy, más de 824 mil adultos mayores beneficiarios del programa Pensión 65 comenzarán a recibir un incremento de 100 soles en su subvención bimestral, pasando de 250 a 350 soles.



**SALUD**

FONOAVISOS (01) 708-9999

**AudiPhone**  
Centro Audiológico

**Regálale a papá**

la dicha de escucharte de nuevo.

Él siempre te escuchó, ahora es tu turno de devolverle ese regalo.

Aló  
AudiPhone  
(01) 510 1313



983 402 173

**SAN ISIDRO** (01) 410 8541  
Av. Javier Prado Este 167  
**SANTA ANITA** (01) 543 9298  
Av. Los Ruiseñores 468 Of. 501  
**LOS OLIVOS** (01) 782 4440  
Carlos Izaguirre 1182 -1er. piso  
**MIRAFLORES** (01) 696 6573  
Calle Francisco de Paula Ugaz 813  
Ofc. 201 alt. cdra. 14 de 28 de Julio  
**SAN MIGUEL** (01) 657 3009  
Av. Elmer Faucett 188  
**S. J. LURIGANCHO** (01) 657 6821  
Av. Pirámide del Sol 498 Urb. Zórate

**TARAPOTO** (042) 612 934 Jr. Bolívar 242 (Entre Jr. Angélica Arias de Manó y Jr. Mercedes Manó)  
**AYACUCHO** (066) 282 697 Jr. Sucre N° 371 (Al costado del Colegio de Abogados y a media cuadra del Parque Colón)  
**AREQUIPA** (054) 299 977 Av. Ejército 107 Yanahuara  
**CHICLAYO** (074) 222 114 Alfonso Ugarte 676  
**TRUJILLO** (044) 308 617 Jr. Independencia 179 (Frente al Excomedor UNI)  
**CUSCO** (084) 284 572 José Gabriel Cosío 107 Urb. Magisterio (Paradero Magisterio)  
**TACNA** (052) 438 443 Calle Blondell 425  
**HUANCAYO** (064) 410 954 Jr. Puno 166  
**JULIACA** 957 308 002 Jr. Ricardo Palma 456  
**ICA** 974 334 764 Calle Azhères Lt. 8 Urb. San Isidro (alt. 12 Av. San Martín)  
**PIURA** (073) 614 798 Andrés A. Cáceres 347 (Frente al gimnasio Mega)  
**CAJAMARCA** 913 983 032 Jirón Sor Manuela Gál 390 (Frente al Ministerio Público) (Frente al parque Chelhuza Grande)



## POPULAR POTAJE ALCANZÓ LOS 71 METROS DE LARGO Y UTILIZARON 240 KILOS DE PESCADO, 275 DE PAPA Y 2 MIL 200 LIMONES



✱ Llevó tallarines rojos, papa a la huancaína y cebiche

• EN NUEVO CHIMBOTE

# ARMAN 'COMBINADO' MÁS GRANDE DEL PERÚ

POR: HABEL MEDINA

La combinación de sabores, colores e historias es analogía perfecta de nuestra diversidad cultural" **MARCA PERÚ**

**L**a sabrosa cocina peruana hace antojos a todos. El 'siete colores' es uno de nuestros combinados más famosos y el norte saca pecho con 'el combinado más grande del Perú'.

Nuevo Chimbote batió nuevo récord nacional con el potaje de tallarines rojos, papa a la huancaína y cebiche, que alcanzó 71 metros de largo en la plaza mayor del distrito. Fue el aniversario del distrito, pues ese plato, a través de los años, gana popularidad y orgullo en Nuevo Chimbote. Incluso lo llaman 'combinoche', porque el consumo también es nocturno.

El nuevo récord culinario del 'combinado más grande del Perú' utilizó 240 kilos de pescado fresco, 275 kilos de papa, 170 kilos de tallarines, 2 mil 200 limones, 136 kilos de cebolla, 55 kilos de cancha, 60 lechugas, entre otros insumos; y el trabajo de 16 restaurantes y cebicherías locales.

"El combinado, plato tradicional de Nuevo

Chimbote, une a familias y amigos, y para esta actividad reunió a ochenta cocineros", dijo el alcalde Walter Soto. Luego fue repartido entre cientos de vecinos y visitantes.

### TRADICIÓN

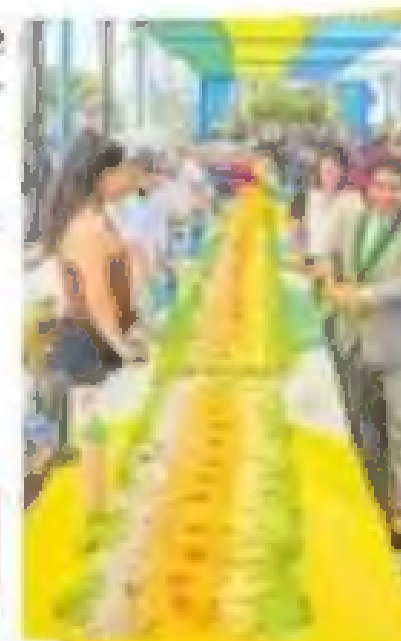
"No solo se buscó romper un récord, sino poner en valor una tradición gastronómica que es fuente de sustento para muchas familias", añadió Mauricio Renilla, gerente de Desarrollo Económico de Nuevo Chimbote.

Si bien el 'siete colores' es nombrado así por tener esa cantidad de platillos: cebiche, tallarines rojos, huancaína, chanfainita, cau cau, arroz con pollo y ocopa; no hay combinación fija y se puede sustituir (arroz chaufa, picante de carne). Nunca falta la canchita.

### SEPA QUE!

✱ El gigante nuevo combinado superó al récord anterior (medía 44 metros).

✱ Perú tiene muchos combinados populares: mostrito, aeropuerto, trío marino (cebiche, chicharrón y arroz con mariscos), arroz con pollo con papa a la huancaína, entre otros.



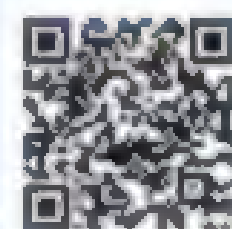
MÁS DE 800 MIL YA SE CAPACITARON

# GRATIS

MÁS DE

# 200 CURSOS VIRTUALES

CON CERTIFICACIÓN



# CAPACÍTA-T



CAPACITACIONLABORAL.TRABAJO.GOB.PE



Gobierno del Perú





**✓ TRAS HALLAZGO DE NUEVA FOSA COMÚN CON CINCO CADÁVERES, CRITICAN NULA LABOR EN LA ZONA**



**L**uego del hallazgo de una nueva fosa común en Patate, en una mina del Anexo Santa María, donde hay al menos cinco cadáveres por la guerra de la minería ilegal, analistas advirtieron del peligro que esta situación representa para el país. La zona era controlada por Miguel Antonio Rodríguez Díaz, 'Cuchillo', acusado del

**✗ Ex ministro Gastón Rodríguez dice que Ejecutivo carece de estrategia contra la criminalidad extranjera en la zona**



• **OLA CRIMINAL**

## PATAZ ES TIERRA DE NADIE Y GOBIERNO NO HACE NADA

POR JOSÉ M. CARMEN

**ELIMINAN SUCESIÓN**

→ El gobierno realizó cambios al reglamento de la ley del Reino. Se elimina la opción de cambiar de titular 'por sucesión (herencia)', cuando fallece el minero informal titular de la inscripción.

asesinato de 13 trabajadores de la empresa R&R y detenido en Colombia.

En diálogo con Trome, el general PNP (r) Gastón Rodríguez señaló que seguimos viendo este tipo de violencia y criminalidad, porque desde el Ejecutivo no se adoptan las medidas para combatir la criminalidad extranjera que se dedica a esta economía ilegal.

"Seguirá así mientras no haya una acción efectiva de todo el aparato de Inteligencia, para focalizar las áreas donde se desarrollan estas organizaciones criminales", dijo.

**GOLPEAR A MAFIAS**

El también ex ministro del Interior, precisó: "El sistema de Inteligencia nacional, es decir, los aparatos de Inteligencia del Mininter, Fuerzas Armadas y Policía, deben focalizar los objetivos de estos criminales transnacionales. Una vez hecho esto, hacer un golpe con personal militar y policial, para no solo eliminar socavones, sino capturar a estas organizaciones criminales".

**CHATS DEL HORROR**

→ Un reportaje anoche de Cuarto Poder reveló chats entre la abogada Liliana Pizán Chirado y 'Cuchillo', en donde el criminal reveló una nueva matanza ocurrida en noviembre del 2024. Según un sobreviviente del ataque, este hecho ocurrió en la localidad de Chagual, donde cinco personas fueron amarradas con cadenas y arrojadas al río Marañón, para luego dispararles.

En Patate hay tantas cosas por investigar. La empresa minera aurífera más grande, en más del 70% terceriza todo, incluidos trabajadores. Si ocurre cualquier accidente se desentiende por no tener relación laboral. Contrata empresas ilegales como la empresa de seguridad R&R".

**Pedro Yaraña**  
(Analista en seguridad)

• **LLEVA 14 DÍAS DESAPARECIDA**

## Hallan más piezas del avión de Ashley Vargas

La Fuerza Aérea del Perú (FAP) encontró nuevas piezas del avión que piloteaba la alférez Ashley Vargas, desaparecida el pasado 20 de mayo. Según la FAP, estas partes de la nave KT-1P fueron halladas mientras se realizaban labores de búsqueda en la zona costera de Ica.

Horas después, la familia de

Vargas aclaró que este nuevo hallazgo fue realizado por ellos, gracias al apoyo de voluntarios. "Como familia hemos presentado estas piezas que fueron encontradas gracias a los voluntarios y la propia familia (...). Lo que va encontrando la FAP lo desconocemos y no

dudamos de sus hallazgos, pero esto es real porque lo estamos viendo", señalaron.

En otra publicación de la página de Facebook 'Unidos por FAP Ashley Vargas', se puede ver un video en el que se observa a la familia de la piloto entregarle las piezas a la Fuerza Aérea.



• **ES MORTAL**

## Descartan epidemia de tos ferina

Aunque aumentan los casos de tos ferina en el país, el Ministerio de Salud descartó una epidemia nacional que lleve a suspender clases y al uso obligatorio de mascarillas. Hay 10 falle-



cidos y 722 casos este año [425 confirmados y 297 probables], la mayoría en Loreto. Lima reporta 49 [33 confirmados], otros

en Cajamarca, Callao y Cusco. La tos ferina se contagia por gotículas al toser o estornudar. Las vacunas completas (pentavalente y DPT) son claves para prevención. La línea gratuita 113 [opción 3] orienta de síntomas y puntos de vacunación. (I.M.)

• **PARA REVOCATORIA**

## ONPE prueba sistema de cómputo

La Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE) realizó ayer el simulacro oficial del Sistema de Cómputo Electoral con miras a la Consulta Popular de Revocatoria 2025, la cual se

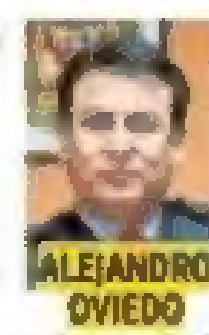
realizará el 8 de junio. Así, la ONPE busca simular el procesamiento de las actas electorales con material de prueba, garantizar la integridad de los datos y probar escenarios de contingencia.



• **ES EL QUINTO EN 4 AÑOS**

## Críticas a Dina por nuevo jefe de la Dini

El gobierno designó al general (r) PNP Alejandro Oviedo Echevarría como nuevo jefe de la Dirección Nacional de Inteligencia (Dini), quien se convirtió en la quinta persona que ocupa el cargo en esta gestión, lo que generó diversas críticas. El parlamentario Fernando Rospigliosi (Fuerza Popular) criticó esta decisión y dejó



entrever que Dina estaría buscando salir de Palacio. "Hace méritos para adelantar su salida de Palacio. Ahora ha nombrado al séptimo director de Inteligencia en menos de 4 años. Écha a un oficial con trayectoria destacada, que hacía un buen trabajo, y nombra a un policía cuestionado", escribió en X [Twitter].





## AVIÓN DE IBERIA, QUE DESPEGÓ DE MADRID, FUE EL PRIMERO EN LLEGAR



**C**on un vuelo internacional procedente de Madrid, y entre aplausos de pasajeros, autoridades y personal de las aerolíneas iniciaron oficialmente las operaciones del nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, que tuvo un costo de 2 mil millones de dólares. A las 12:59 de la tarde, un avión de Iberia aterrizó y luego los viajeros recibieron un sim-

bólico cruce de aguas. Una persona vestida con traje del Cusco los hizo bailar. Minutos más tarde se dio la primera partida de una nave, la de Latam Airlines Perú, con 233 pasajeros, que partió a Atlanta, Estados Unidos.

El sábado, a las 11:59 de la noche, se clausuró el antiguo terminal, luego de 60 años, ubicado en la avenida Elmer Faucett. Después se inició un silencio de 12 horas para preparar las labores del nuevo Jorge Chávez.

El viernes, la presidenta Dina Boluarte había inaugurado oficialmente las instalaciones en la avenida Morales Duárez.

### DETALLES A MEJORAR

La Defensoría del Pueblo advirtió que el ingreso y salida del aeropuerto se realiza solo por dos puentes modulares sobre el río Rimac, cada uno de dos carriles. Esto genera congestión en horas punta, afectando el traslado de pasajeros, trabajadores y ambulancias.

En el interior se detectó que falta agua en algunos baños, y funcionamiento intermitente de ascensores. Lo más resaltante es la ausencia de una comisaría (existe una que sigue funcionando en el antiguo terminal) y solo hay un módulo temporal.

Entanto, Fernando Núñez, director de Registro y Control Migratorio, dijo que su entidad no tendrá oficina para emitir pasaportes de emergencia. Solo se puede hacer en el antiguo terminal.

### SEPA QUE...

- El nuevo aeropuerto tiene la capacidad para recibir 40 millones de pasajeros al año y ocupa un área de 270 mil metros cuadrados, el triple del antiguo.

### • JORGE CHÁVEZ

## CON APLAUSOS Y BAILE INICIÓ OPERACIONES EL NUEVO AEROPUERTO

DEFENSORÍA DEL PUEBLO ALERTÓ QUE SE DEBEN SUBSANAR FALLAS, COMO LAS CONEXIONES VIALES EN EL EXTERIOR



### • AÉREOS

## Halcón y gavianes previenen accidentes

Un grupo de aves rapaces son 'guardianes del aire' en el nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez. Un halcón y once gavianes -entre ellos Carol- están entrenados para patrullar y despejar el espacio aéreo. Un equipo de cetreros (que entrenan aves rapaces) los dirige para prevenir impactos entre aves (palomas, gaviotas, gallinazos) y aeronaves en el despegue y aterrizaje. Hay cetrería en aeropuertos del mundo por su bajo impacto ambiental y eficacia.



### • EN MES JUBILAR

## Séquito inca rinde ofrenda a la pachamama

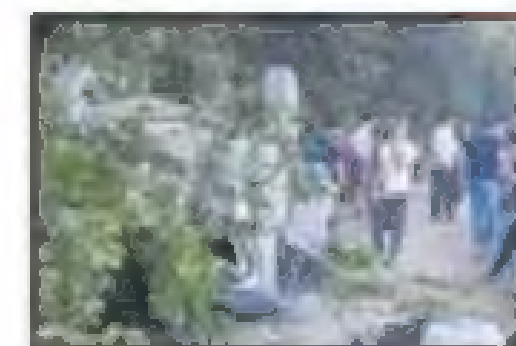
Con ofrenda a la pachamama inició Cusco las celebraciones de su mes jubilar. La ancestral ceremonia de ofrenda se escenificó en la Plaza de Armas, con un séquito imperial que el 24 de junio estará en la fiesta del sol: el Inti Raymi.

Se realizó también izamiento del Pabellón Nacional y la bandera del Cusco, y en la víspera el espectáculo Cusco Suena, que tuvo concurso de bandas y grupos musicales locales.

### • EN EL VRAEM

## Huaico arrastra carro con siete personas

Una camioneta con siete ocupantes fue arrastrada por un huaico registrado en la vía que une los distritos de Anco y Llohegua, en el Valle de los Ríos Apurímac, Ene y Mantaro (Vraem). La unidad había salido a las 5:30 de la mañana del distrito de Río Magdalena hacia Caja en medio de la lluvia. De pronto, un alud los sepultó y arrastró a un abismo.



Otra camioneta logró evitar el deslizamiento, pero quedó enterrada. Sus aterrados ocupantes lograron escapar a tiempo del alud.





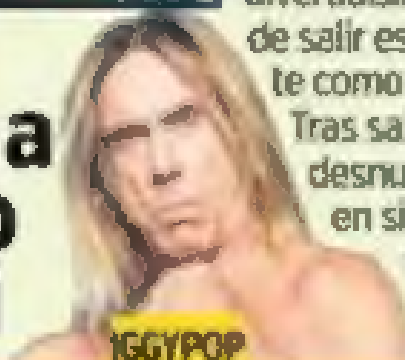
## ●UCRANIA lanza ataque infernol contra Rusia

Ucrania lanzó un infernal ataque con drones en la región rusa de Kurks, que destruyó un avión Awacs, de 280 millones de dólares, y cuarenta bombarderos que transportan armas nucleares. Las 117 naves no tripuladas despegaron desde la tolva de camiones. El presidente Volodymyr Zelensky dijo que la operación 'Spiderweb' es un resultado vergonzoso para Vladimir Putin, pues el 34 por ciento de sus portamísiles de crucero fueron arrasados.



●REINO UNIDO

## Rockero loco sale a concierto en ataúd



IGGY POP

El ídolo del punk rock Iggy Pop, de 78 años, sorprendió a sus fans en un concierto en el Alexandra Palace de Londres, al aparecer en un ataúd en el escenario. El líder de The Stooges, subió la foto a X y escribió: "¡Londres fue divertidísimo! La forma de salir es tan importante como la de entrar". Tras salir con el torso desnudo fue llevado en silla de ruedas y cantó 20 temas.

●EE.UU.

## JLo dice que no busca a ningún hombre

Jennifer López [55] hizo una confesión impactante sobre su vida amorosa tras besar a una corista durante los American Music Awards 2025. La cantante de 'On the Floor', que compró su nueva mansión en 21 millones de dólares, le dijo a la comedianta Tiffany Haddish que no busca a ningún hombre. "Ahora soy feliz. No intento arruinarlo", señaló. JLo se divorció en enero de este año del actor y director Ben Affleck, después de solo dos años de matrimonio.



●LIMA LLEGÓ A 14 GRADOS

## BEBIDAS CALIENTES PARA COMBATIR EL FRÍO

POR: MARCO GONZÁLES

Lima soporta uno de los otoños más fríos del año. Ayer, hubo temperaturas de hasta 14°C y niveles de humedad superiores al 90%, según el Senamhi. La sensación térmica fue aún más baja en La Molina, Chorrillos y Villa María del Triunfo, donde la neblina se mantuvo todo el día.

## ●EMOLIENTE, CHAMPÚS, MACA Y MATE DE HIERBAS VUELAN PARA CALENTARSE EN ESTA TEMPORADA

Ante el intenso frío, muchos hallan alivio en las bebidas calientes tradicionales:

●**EMOLIENTE:** infusiona a base de cebada, linaza, boldo y hierbas andinas, ideal para el estómago y las vías respiratorias.

●**CHAMPÚS:** bebida espesa y dulce de maíz morado, piña, membrillo y especias como clavo y canela.

●**PONCHE DE HABAS:** batido a base de leche, canela y habas molidas; rico en proteínas.

●**MACA:** raíz andina procesada en polvo. Se mezcla con leche o agua caliente.

●**MATE DE HIERBAS:** de manzanilla, anís o eucalipto. Alivia resfriados. Además, ante el frío, vimos a varias personas cubrirse con plásticos, frazadas y hasta cortinas gruesas. En la feria dominical de Villa El Salvador, las ventas de



FOTO: ALLENBINO QUINTANA

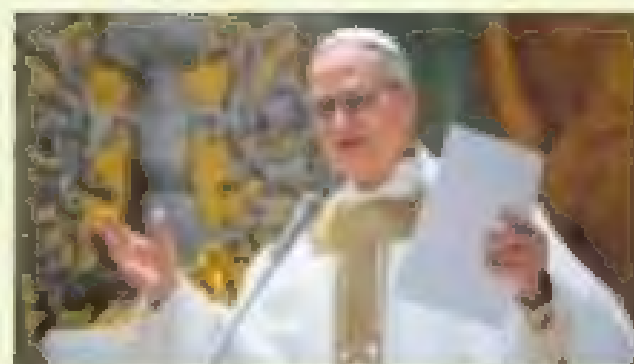
## ●También salen casacas térmicas y chalecos impermeables

ropa de abrigo han aumentado. "Tengo casacas impermeables con peluche a 55 soles para adultos y 50 para niños", cuenta la vendedora Karina. Las parcas con cuello tipo corderito y los chalecos impermeables son los más pedidos.

●EN SU PRIMERA GRAN HOMILÍA

## Papa defiende matrimonio entre varón y mujer

El papa León XIV defendió el matrimonio como el 'modelo concreto del amor entre el hombre y la mujer' y criticó el uso de la libertad para 'quitar vidas' mediante el aborto. En su homilía, destacó la importancia del matrimonio como fundamento de la familia, el cual no debe con-



siderarse un ideal lejano, sino una realidad tangible que refleja el amor divino.

Para reforzar su mensaje, el papa citó a parejas canonizadas, entre ellas Luis y Celia Martín, padres de santa Teresa del Niño Jesús, beatificados en 2008, y la familia polaca Ulma, mártires de la II Guerra Mundial por proteger a judíos. Luego lamentó que 'a veces esta humanidad se ve traicionada' cuando se invoca la libertad no para dar vida, sino para quitarla.

●EXTORSIONADORES

## Arrojan dinamita a paradero de buses



Huarochiri, la empresa de transporte público Negociaciones Santa Anita sufrió otro atentado. Esta vez, en Manchay, extorsionadores llegaron al paradero de la empresa, golpearon al vigilante, amenazaron con pistola a un despachador y abandonaron un paquete con dinamita. [J.Y.]

● Dos días después de explotar un artefacto explosivo en un bus en

●A TURISTA

## Chapan a raquetero que robó en moto



realizada por la Dirincpi. Registra antecedentes. [J.Y.]

Utilizando un chaleco con la placa en la espalda, impuesto por el gobierno, el raquetero David García [22], a bordo de una moto lineal, robó el celular a un turista brasileño en el jirón Lampa, en el centro de Lima. Cayó con municiones tras una persecución





● **CÉSAR INGA** PODRÍA ARRANCAR ANTE COLOMBIA

## EL TAPADITO

En silencio César Inga se ganó el titularato en Universitario y ahora quiere repetir el plato en la selección. El lateral está impresionando a Óscar Ibáñez y no se descarta que pueda arrancar como marcador izquierdo para subir a la volante por ese sector a Marcos López. La polifuncionalidad del crema le viene bien a la Blanquirroja. Su buen momento no pasa inadvertido y equipos de la MLS habrían puesto los ojos sobre el chimbotano, que tiene contrato con la 'U' hasta fines del 2027. Con la posible llegada de Anderson Santamaría al club crecen las posibilidades de que Inga pueda ser transferido.

## LOS

★ **GUERRERO LLEVA** 127 partidos con la Bicolor, 58 de ellos en Eliminatorias y 11 goles en la competencia.

★ **EL 'DEPREDADOR'** le anotó a Colombia en amistoso del 2007 que terminó 2-2 con doblete del '9'.

★ **ANDRÉ CARRILLO** no jugó con Corinthians ante Vitória por un problema muscular y es duda en la Blanquirroja.

entrenamiento



**PAOLO GUERRERO**

DESTACA EN ENTRENAMIENTO

## MI QUERIDO VIEJO



**T**iene 41 años, pero sus goles y entrega no se olvidan. Los técnicos siempre encuentran algo distinto en Paolo Guerrero y Óscar Ibáñez no es la excepción. Restan cuatro finales en las Eliminatorias y el seleccionador pone todas sus fichas en el 'Depredador'. Trascendió que después de la primera semana de entrenamientos en la Videna, Ibáñez quedó muy conforme con el accionar de Guerrero y habría decidido que sea el '9' para visitar a Colombia, el viernes, en el Metropolitano de Barranquilla. La experiencia de Paolo se imponía ante la juventud de Luis Ramos y la poca actividad que viene teniendo Gianluca Lapadula.

El seleccionador sabe que, por la edad del goleador, la apuesta es arriesgada. Pero desde que se puso el buzo de la Bicolor apostó por el 'Depredador'. Ante Venezuela disputó los 90' mientras que con Bolivia jugó 80' y anotó un tanto. Las buenas actuaciones de Paolo en el torneo local y Copa Libertadores habían terminado por convencer al DT.

El grupo está casi completo con la llegada de los 'extranjeros'. El último en embarcarse será Lapadula, que lo hará hoy y de inmediato se unirá a los trabajos. El plantel viajará el jueves a Colombia y regresará apenas termine el partido para prepararse en casa ante Ecuador.



PISA

POR EL BICOLOR

**DEL SAQUE** somos carne cta. **TODO SE SABE.** Me cuentan que está naciendo un nuevo romance en la periferia. Un ecuatoriano que recién este año llegó a un club grande anda en armucos con la Doradita. Hace un mes empezaron a darse canchitos prohibidos y la muchacha volvió a caer en tentación, pese a que juró que nunca más volvería a estar con un jugador. Dicen que a ella no le importa ser mayor por casi diez años, ni que el hombre esté comprometido. **ASUQUAQUE ESE GORDITO** que se va a lanzar para presidente no se equivoca cuando dijo que el 10 de la calle no es el dueño del programa. Lo que no contó es que el zambito puso a otra persona como el bravo pues no quiere tener nada a su nombre porque después las mamás de sus retoños se van de avance con su candela. El hombre es caleta al mango y ya se cansó de que le chupen la sangre. Así que la chinita está avisada. **CURUJO YA ME CONTARON** que en el Rimac están hartos del comentarista empresario y en cualquier momento sueltan los verdaderos motivos por los que lo sacaron del club. La veridica que va a quedar mal parado por que dicen que el roche fue bien grande. Que palla. **EL QUE ANDA PALTEADO ES EL 'MONO'.** En los últimos días se confirma que paomila va a dejar el club y lo más probable es que el nuevo pueda llegar y cambiar las reglas de juego. Por eso pido que le hagan un contrato blindado, pero como no le hicieron caso salió con que había cosas que no le gustaban. El vejto está forrado, pero por billete se raya feo y parece que los ojos se le van a salir. Hummmm... Me voy, soy fuga.



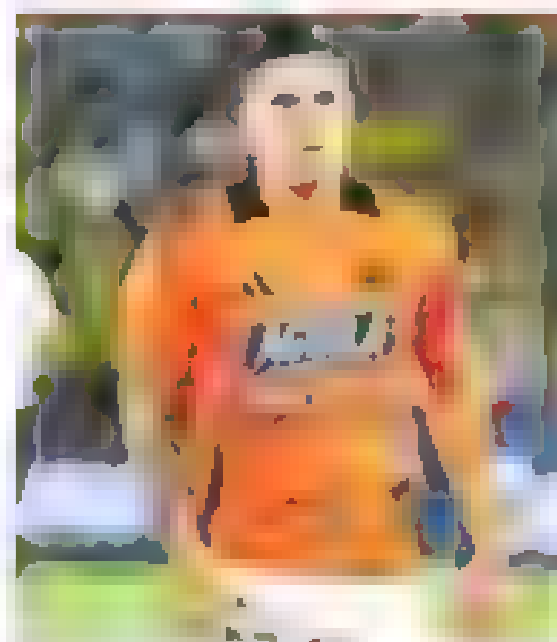
♦ **LAPADULA PERDIÓ ASCENSO A SERIE A**

## LA VIO PASAR

No son buenos tiempos para Gianluca Lapadula. Hace dos años conseguía el ascenso a la Serie A y jugaba mucho en Cagliari, pero ahora perdió esa continuidad con Spezia y se quedó sin ascenso, tras caer en casa 3-2 ante Cremonese (0-0 en la ida). Con la derrota, su equipo perdió un ingreso de 30 millones de euros. El 'Bambino de los Andes' entró a los 68' cuando ya perdían 2-0 y se unió a la selección con apenas 25 minutos de juego en los últimos cuatro partidos, debido a lesiones o decisiones técnicas.

♦ **'JUANFER' QUINTERO BAJA POR LESIÓN EN COLOMBIA**

## CAFÉ MOLIDO



**Barranquilla.** Colombia confirmó su segunda baja para enfrentar a la Blanquirroja. El volante san fernando Quintero, compañero de Luis Ramos en América de Cali, sufrió una distensión en el ligamento de la rodilla derecha y fue desconvocado. Antes, Jhon Córdoba también quedó afectado. Además, Luis Díaz delantero del Liverpool, no jugará ante Perú por acumulación de amarillas, aunque ayer se sumó a los entrenamientos y reaparecerá el martes ante Argentina en Buenos Aires.

♦ **'CHURRES' A UN PUNTO DE LÍDERES EN APERTURA**

## AMENAZA DE VENDAVAL



**Andahuaylas.** Nada lo detiene. Alianza Atlético logró su sexta victoria consecutiva en el Apertura. Ayer ganó 2-1 a Los Chankas en duelo pendiente de la fecha 14. Los 'Churres' se pusieron terceros con 25 puntos, a solo uno de los líderes Universitario y Alianza Lima. Agustín Graneros (18') adelantó al 'Vendaval' el local igualó gracias a Isaac Camargo (21'), pero Enck Perieche (69') dio el triunfo a los purpuros con un zapatazo desde lejos.

## LA BICOLOR

trabajo ayer la pelota parada y los encargados fueron Sergio Peña, Marcos López y Piero Quispe.



# CUIDEN SUS PECHITOS

✂ **Comando técnico dio reglas para evitar resfrios ante bajas temperaturas en la capital**



**Y**ose cada micrómetro. Los 60 grados de temperatura que golpean a la capital en estos días de otoño han exigido que el comando técnico de la Blanquirroja y la de los cerros de las puertas acañales establezca reglas para evitar que los jugadores se resfriaran. Se les pidió que se cubran los brazos y los pies con botas de protección para recuperar la energía que se les va en el frío. La segunda regla es que los jugadores deben beber agua caliente y no fría.

Además, se establecieron varias reglas. La primera: no beber bebidas heladas por las noches. La segunda: no usar ropa de colores oscuros.

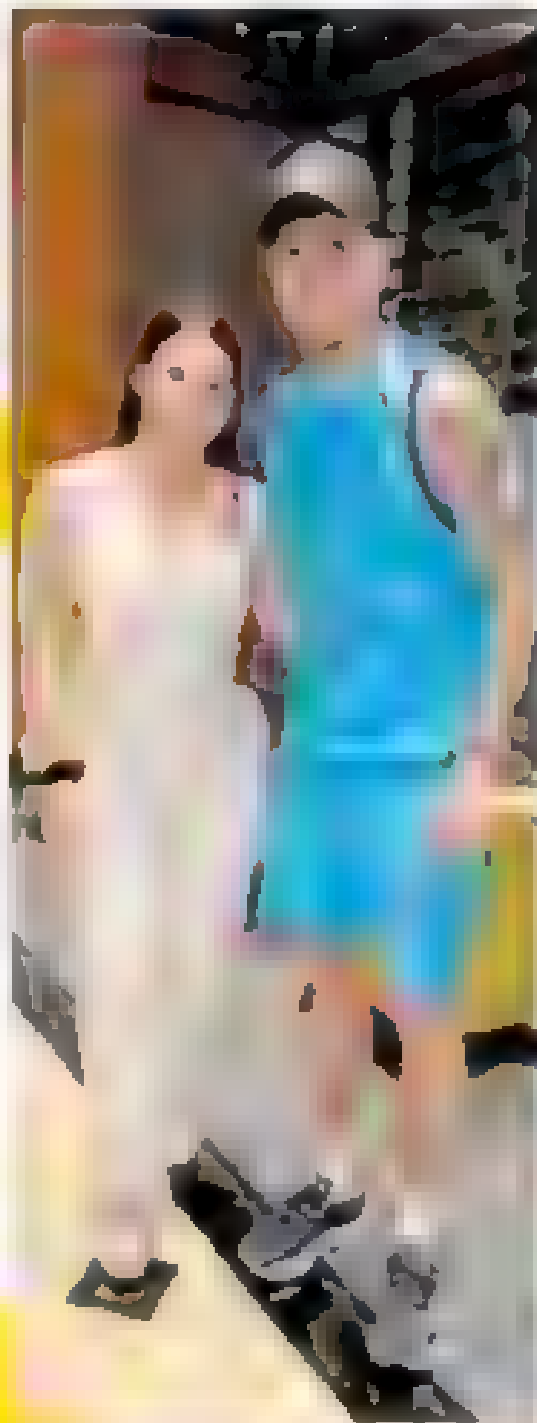
que las casacas de los jugadores no se resquebrajen por el frío y las duchas deben ser con agua caliente y no fría. Se les pidió a los jugadores que se cubran los brazos y los pies con botas de protección para recuperar la energía que se les va en el frío. La segunda regla es que los jugadores deben beber agua caliente y no fría.



## • HINCHAS SON PRIORIDAD PARA JUGADORES DE ECUADOR

### AMOR A LA 12

🌀 **Guayaquil.** Con el jugador '12'. A puertas de enfrentar a Brasil, este jueves en un duelo clave de las Eliminatorias, el técnico de Ecuador, Sebastián Beccaceci, dio la orden al plantel de que siempre tengan un gesto amable con los hinchas, que paren para una foto o firmen camisetas cuando sean abordados en los exteriores del estadio George Capwell del Emelec. Los más solicitados por los aficionados ayer en la 'Tricolor' fueron el lateral Pervis Estupiñán, el volante Moisés Caicedo y el central Piero Hincapié que dejara al Leverkusen para pasar al Atlético Madrid. Hoy se espera la llegada de Wilmar Pachó flamante campeón de la Champions con PSG.



## • APARECE EN MURAL DE AFA Y PODRÍA FICHAR POR EL UNITED

### CHENJO PARA LA HISTORIA

**Buenos Aires.** 'Dibu' Martínez se lució feliz junto a un mural en el predio de la AFA donde aparece junto a los campeones del mundo, y el arquero lleva en sus manos la Copa América. El portero del Aston Villa tendría una oferta del Manchester United y la dejó picando. "¿Mi futuro? No lo sé, vengo para jugar con la selección y eso es lo único que me importa en este momento. ¿Cambiar de club? El mercado de fichajes acaba de abrirse, todavía queda mucho por delante", señaló el '1' albiceleste. Lionel Messi, quien se perdió los clásicos ante Brasil y Uruguay de la última fecha doble, ambo anoche y hoy se unirá a los entrenamientos en Ezeiza.



## • DT DEL 'SCRATCH' VISITÓ CRISTO REDENTOR

### DAN LA BENDICIÓN A CARLETTO

**Rio de Janeiro.** Carlo Ancelotti visitó al Cristo Redentor, monumento icónico de Brasil, en su deseo por sumergirse en la historia de fútbol y cultura de dicho país. El seleccionador recibió el cariño de los turistas, reunió a una multitud de gente y un sacerdote ofreció una paraiturgia para darle la bendición al frente del 'Scratch' donde ganará once millones de dólares al año y que lo convierte en el DT mejor pagado. Para su debut ante Ecuador, 'Carletto' no contará con Neymar y Rodrygo por lesión y apostará por un once de experiencia con Marquinhos, Casemiro, Raphinha, Richarlison y Vinicius.



CEMENTO DE CALIDAD MUNDIAL

## EN UN PAÍS LLENO DE HISTORIA, VENIMOS A CONSTRUIR FUTURO JUNTOS

Holcim líder en soluciones innovadoras para la construcción llegó al Perú.







## CALAMAR A LA PERUANA

Con el exdelantero de Avanza Lima Juan Pablo Gorcochea en el plantel, Platense se coronó campeón de la Liga de Argentina por primera vez en 120 años de historia. El 'Calamar' superó 1-0 a Huracán con gol de Guido Manero (63') y se convirtió en el 18° ganador del torneo. El peruano no salió en lista, pero recibió su medalla.



## TIENTAN AL DIABLO

Al-Hilal mueve cielo y tierra para fichar al portugués Bruno Fernandes. El club árabe pagará 120 millones de euros al Manchester United por su pase y al jugador le darán 230 millones de salario por tres años. La idea es que el volante se una al equipo para disputar el Mundial de Clubes y tiene 72 horas para responder.

Neymar jugó. La vez su último partido con Santos y fue expulsado en la derrota 1-0 ante Botafogo. El delantero que reapareció luego de un mes por lesión, vio la roja a los 76 por llevarse el balón con la mano. A Ney se le termina el contrato a fines de junio y como debería cumplir una fecha de suspensión, no volverá a vestirse de blanco, ya que el Brasileirão paraliza por el Mundial de Clubes. Enormemente, el Peixe está en zona de descenso (18°) con solo ocho puntos en once jornadas.



• REAPARECIÓ LUEGO DE UN MES Y FUE EXPULSADO

## NEY MAL EN PEOR

# DESDE PARÍS CON AMOR



✂ PSG desató locura en las calles y Parque de los Príncipes tras ganar su primera Champions

**P**aris. La 'Ciudad Luz' se convirtió en la 'Ciudad Loca'. La capital francesa vivió una fiesta, con desmanes incluidos, al celebrar la primera Champions que levantó PSG en su historia. Todo empezó muy temprano con los hinchas formando 500 metros de fila en la tienda oficial del club para comprar la camiseta de colección. Mientras, con el plantel alternando desde Munich, la jefatura de Policía habilitó un aforo de 110 mil personas para el desfile de los campeones en los Campos Eliseos. Por allí, pasó el bus descapotable con el plantel por casi 50 minutos y el capitán Marquinhos

tomó el micro para gritar 'Campeón mi hermano' a la afición y después coreó: "Dusmane (Dembélé, Barón de Dro)". Luego hubo espectaculares fuegos artificiales tricolores frente al Arco del Triunfo y tras eso toda la comitiva, con exjugadores y presidentes del PSG, se reunió con el mandatario de Francia, Emmanuel Macron. El recorrido terminó en el Parque de los Príncipes, que totalmente abarrotado explotó en aplausos, mientras sonaba la música de DJ Snake. La nota oscura de los festejos fue la muerte de dos personas y el saldo de 192 heridos, 692 incendios y 559 arrestados.

## LOS

• **SOLO UN HINCHA** recibió al plantel del Inter de Milán a su regreso, tras perder la final de la Champions.

• **DEMBÉLÉ FUE** elegido 'mejor jugador' de la Champions 2025.

• **CARLOS ALCARÁZ** venció 7-6, 6-3, 4-6 y 6-4 a Ben Shelton y accedió a cuartos del Roland Garros.

• **HOY (10:00 A.M./ESPN)** se realizarán los sorteos de octavos de final de la Libertadores y Sudamericana.

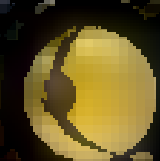


• SELECCIONADOS DE INGLATERRA EN GP DE ESPAÑA

## ESCUDERÍA BRITÁNICA

Rápidos y funosos. Los seleccionados de Inglaterra aprovecharon su estadía en Barcelona antes de sus próximos dos encuentros de Eliminatorias y llegaron al circuito de Montmeló donde se disputó el Gran Premio de España. Harry Kane, Alexander-Arnold (nuevo fichaje del Real Madrid), Conor Gallagher, Henderson, Paimier, Declan Rice y Jude Bellingham fueron algunos que vieron el triunfo de Oscar Piastri a bordo de un McLaren. El DT Thomas Tuchel dio la tarde libre al plantel y se unió al paseo.

## SERVICIOS PERSONALES



**FONOAvisos**

Grupo El Comercio

Llámanos al: **(01) 708-9999**

[fonoavisos@comercio.com.pe](mailto:fonoavisos@comercio.com.pe)

**SJL**  
N. 25 Falt. Av. 1000  
955987504  
CANTA CALLAO  
C DOMINICOS  
984167514

**PUENTE PIEDRA**  
Paradero NOR. 540  
910810371  
CARABAYLLO  
C DOMINICOS  
940888529

**PTE. PIEDRA**  
Copa Cabana Pta. 7  
921394815  
CARABAYLLO  
TUPAC C. MÉRINO  
984162936

**TUPAC** Av. 17  
PTE. PTE. 133 BLANCA  
987007550  
PTE. PIEDRA  
943225574  
926152911

**SJL**  
943321981  
907817728  
TUPAC  
965009731

**PRO**  
918642913  
EL AGUSTINO  
911608135  
Av. CANADA  
C/SAN LUIS  
979261437

**CANADA**  
943321981  
EST. VMT  
916331304  
PUENTE NUEVO  
SJL 12  
927287506

**12. PUENTE PIEDRA**  
911608135  
989302897  
Av. HUANDUY  
991061883

**14. RIVAGUERO**  
911608135  
RETABLE  
911608135  
VENTANILLA  
FLORELA  
907251692

**PAPELA SAN JUAN**  
911608135  
918091150  
**PRO**  
990913141  
983453640

**PUENTE PIEDRA**  
Pte. NORTE  
925385882  
Av. PERU  
911608135  
976115287

**PUENTE PIEDRA**  
Pte. NORTE  
907307187  
VENTANILLA  
974359790

**BAYOVAR SJL**  
Parad. FARMACIA  
932420250  
VES  
935018898  
14 RIVAGUERO  
900191906

**11. SAN CARLOS**  
982177984  
**SJM**  
977216367

**KARABAYLLO**  
933223706  
922610618  
933099242  
933099242

**TUPAC**  
CHAMPU OGLLO  
978116310  
VENTANILLA  
993422242  
981732427

**TUPAC** Av. 17  
Parad. NOR. 540  
957407371  
HUAYCAN  
990141957  
935592658

**COMAS**  
Av. SANTA LUZBELLA  
969463201  
991381228  
PUENTE PIEDRA  
940612497

**PTE. NUEVO**  
916182460  
CHORRILLOS  
984358245  
LOS INCAS  
926161610

**PTE. PIEDRA**  
Paradero Noroeste  
928661400  
UNIVERSITARIA  
C/NARANJAL  
943723458

**CIRCUNVALACION**  
923318117  
Av. CANADA  
961796130

**11. RIVAGUERO**  
911608135  
918784897  
EST. VMT  
911608135  
946120444

**PUENTE PIEDRA**  
Paradero FARMACIA  
933041673  
MONTAÑA  
911608135  
951707596

**SANTA CALLAO**  
BERTELLO  
911608135  
TUPAC S. FELIPE  
907201327

**30. Av. PERU**  
960402011  
Pta. NUEVO  
904775358

**11. SANTA ROSA**  
911608135  
925336640  
**LINCE**  
998196744

**VES** ILLA  
LUANA  
936332146  
**SJM**  
977639361

**LOS OLIVOS**  
964178966  
**VES**  
956370830



# Roxana:

## ALA PRIMERA MENTIRA ME VOY DE UNA RELACIÓN



Se encuentra soltera, pero su compañera en el programa



**L**a conductora Roxana Molina afirma que ella no da segundas oportunidades en el amor pues ante la primera mentira que des cubre en su pareja le dice adiós, va que en la vida se tiene que ser práctica. Actualmente, Roxana Molina conduce el programa 'Doble sentido' en redes sociales, junto a Onelia Molina y Patricio Parodi.

"Así como Onelia, yo tampoco doy segundas oportunidades, es que somos 'Las Molina', ja, ja. Solo una vez en la vida, a la primera mentira, así sea mínima, es suficiente para yo irme de la relación, no necesito escuchar explicaciones... simplemente digo chau", enfatiza Roxana.

Además, la también actriz señala que ha hecho buen match con Onelia.

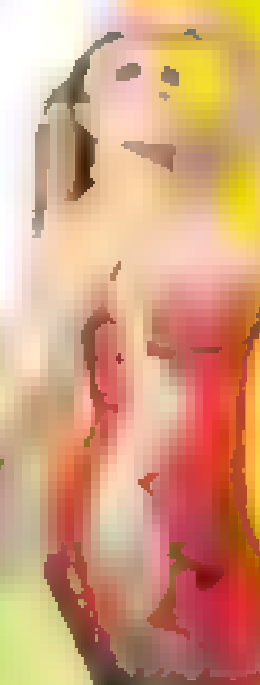
"Hemos hecho buena amistad con Onelia, hay muchas cosas en común. Así como ella ha sido drástica (con relación a Mario Iruarren), pues también yo lo soy, eso es chevere", agregó.

En otro momento, Roxana enfatiza que se encuentra soltera y enfocada en seguir creciendo a nivel profesional, y tiene muchos proyectos por desarrollar en el transcurso del año.

"Así como Onelia, también estoy soltera. Ambas tranquilas, enfocadas en seguir creciendo, seguir generando, en seguir aprovechando las oportunidades que se nos presentan. Las cosas siempre suceden por algo y en el momento justo, así que todo marcha muy bien", indicó. (E.C.)

# Yolanda

## jala orejas a Marisol



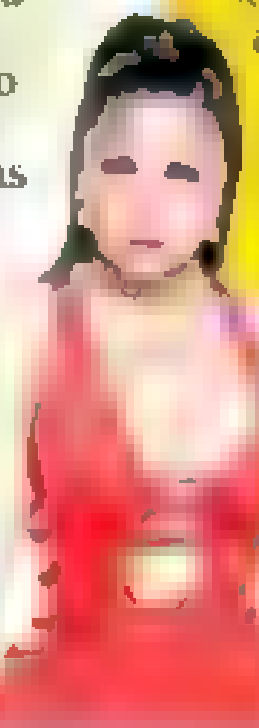
Por insultar a colegas en sus shows

Bella, Yolanda Medina, dijo que le da pena que Marisol Ramírez, 'La Farafarona' utilice el escenario para atacar al cantante Bryan Arambulo.

"Es muy penoso que la señora utilice un escenario para hablar tontenas. El escenario se respeta y es para subir a cantar, no es para contar anécdotas o irse en

contra de nadie", sostuvo Medina. ¿Te sorprende la actitud de Marisol?

Lo he visto con mucha pena y se expone a que la cnatura (Bryan) le responda. Ya estamos viejas, somos gente de experiencia y se nos debe de respetar, pero para que nos respeten debemos aprender a respetar al resto. Qué pena que ahora se dedique a despotricar de todo el mundo. Me causa mucha admiración el cambio rotundo que ha dado, ha llevado el espectáculo a las tablas y no es así. Creo que ya le funcionó, no es la forma, pero cada quien se gana el pan de cada día a su manera. Si cree que le suma, que siga. (L.G.)



Lucecita

suelta los gallos

La actriz Lucecita Ceballos reveló que incursionara en el canto junto a su hijo Mateo.

"Me animé a grabar un cover con mi hijo menor, Mateo, porque él se dedica a la imitación y canta desde hace muchos años. Sabe mucho de técnica, estuve grabando unos covers, así que le dije para hacer algo juntos y me respondió que ya. Hemos escogido una balada, un tema

Ingresa a la música junto a su hijo Mateo

de 'Juanes', expresó Ceballos. ¿El canto era algo pendiente que tenías en la vida?

Si. Creo que tengo que darme la oportunidad de concretar cosas que tenía en 'stand by'. Era una inquietud que tenía desde hace muchos años y me encantaría poder abrirme por el lado musical. Es cuestión de ponerle ganas y tomarse el tiempo para aprender, estoy en ese proceso. (L.G.)



Michelle

en contra de Leslie

Dice que se portó mal con el compositor Carlos Rincón

Michelle Soifer reprochó la actitud de Leslie Shaw frente al compositor Carlos Rincón, y señaló que le debe estar agradecida por los éxitos de 'Hay niveles' y 'Pendejerete'.

"No estoy de acuerdo con el trato que tuvo con Carlos Rincón, no me pareció correcto porque es un maestro, una persona

con mucho talento. Cuando una persona aporta a la carrera con esa importancia de hacerte dos palazos (temas), pues fueron canciones importantes en la vida de ella (Leslie) como artista. Yo creo que debió tener un poquito más de cuidado al referirse a él", expresó Michelle. Además, prefirió no responder si es que Leslie le pidió no grabar el tema 'Ojo por ojo' de Rincón, y que acaba de lanzar con Hernán Yáñez.



## Yahaira niega indirectas

La salsera Yahaira Plasencia reiteró que no envía indirectas a su expareja Jefferson Farfán, tal como se viene especulando con el adelanto de una de sus nuevas canciones.

"Todo lo que digo en mis shows no son indirectas para alguien [Farfán], eso es algo que siempre he hecho en mis presentaciones desde hace tiempo. Por favor, espero que lo tomen así y me dejen trabajar tranquila", señaló la Reina del Tóto.

> Que le mandara a Jefferson Farfán

## Georgette estuvo malita

La conductora Georgette Cárdenas comentó que estuvo hospitalizada debido a unos cálculos en los riñones, pero ahora se encuentra recuperada. "Estuve mal de salud, hasta me hospitalizaron unos días. Descu-

> Debido a unos cálculos renales

bieron que tenía cálculos en los riñones y que también tengo resistencia a la insulina. Pasé por varios médicos y exámenes. Ahora ya estoy estable, cuido mi alimentación, consumo muchas vitaminas y he retomado los ejercicios", comentó.

# Maryto:

## GIULIANA NO EXISTE EN MI VIDA

**A**nte las nuevas denuncias por extorsión que hizo públicas Giuliana Rengifo, su expareja Maryto dijo que no se solidariza con ella y prefiere estar al margen porque siempre ha hablado mal de él.

"Gracias a Dios a mí no me molestan [los extorsionadores], pero sobre la señora no tengo nada que opinar ni hablar nada que tenga que ver con su vida, pues de mi interés", aclaró.

> ¿No te solidarizas con ella por las amenazas que viene recibiendo? No tengo porque solidarizar.

me con una persona que habla mal de mí, sin importar lo que tengo hijos, familia. Llano existe en mi vida. Prefiero hablar de mis cosas, que en septiembre me voy de gira a Argentina y Canadá.

> ¿Cómo te va en el aspecto musical?

En todos los aspectos me está yendo bien. Agradezco el apoyo de la gente porque apoya mi trabajo. Mi tema 'Cama y mesa' es un cover de Roberto Carlos al estilo romántico, que es número uno en las radios, ha pegado bien rápido. A fin de año voy a lanzar mi disco inédito.

> CLAVITO SE SOLIDARIZA

Por su parte, el líder de 'Clavito y su Chela', Robert Muñoz, no dudó en brindarle su respaldo y solidarizar se con Rengifo.

"Mi solidaridad para todos los que están pasando o viviendo las consecuencias de la inseguridad en el país, extorsión, sicariato, que es algo que no solo lo están viviendo los artistas, sino todos lo están viviendo en carne propia. Lamentó todo lo que sigue viviendo Giuliana y como todos los peruanos pedimos a las autoridades acciones concretas para que todo esto acabe", sostuvo Muñoz. (J. L. L.G.)

## 'Dilbert' no es una mansa paloma'

Lizet Soto no pudo ser ajena al revuelo que ha causado el reencuentro de su amigo Dilbert Aguilar con su expareja Claudia Portocarrero, y enfatizó

> Lizet Soto cree que cantante debe decirle la verdad a su esposa

que el cantante es causante de la inseguridad de su esposa porque no es una 'mansa paloma'. "No entiendo por qué no le dijo la verdad a su esposa [de que grababa con Claudia]. En una relación debe haber mucha comunicación o qué quiere ocultar. Su actitud me da a entender que quizás a Dilbert aún le late el corazón por Claudia, y lo otro es que todo sea marketing. Además, él no es una mansa paloma... lo he conocido siempre jodido, frega-

do", explicó Lizet.

Sobre la confesión de Claudia Portocarrero, al decir que el intérprete de 'Palomita' le fue infiel, comentó que se deben escuchar a las dos partes.

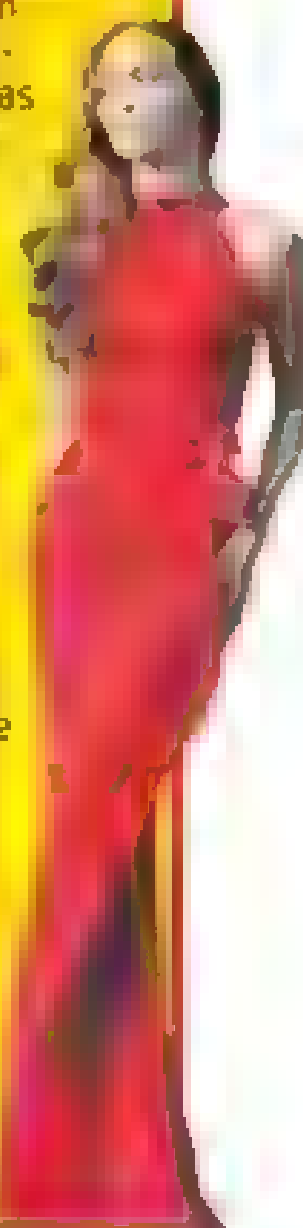
"Ahí se tiene que escuchar a ambas partes y después sacar conclusiones... Por ahí tengo unas opiniones personales de acuerdo a mi experiencia con la Manita, pero ahora no vienen al caso y me las guardo", agregó.

> ¿Es mejor que no siga hablando para no quedar mal?

Exacto. (J. Lino)



> NOLA MI BARRUNTO Liego embadalita para contarles los últimos chismes de Hollywood. JONATHAN MAICELO parece que olvidó por completo a SAMANTHA BATAILLAN, pues contó que tiene una relación con una jovencita, a quien dice que conoció hace un año. Many... El humorista PABLO VILLANUEVA, MEUCOCHTA, contó que viajará a Colombia junto a su esposa MONSERRAT SEMINARIO, porque lo han contratado para hacer una gira de un mes por diversas ciudades. Bien ahí. NATALE VERTIZ comentó que junto a su familia fue con parte del último vuelo que partió del antiguo aeropuerto Jorge Chávez y se fueron emocionados a Estados Unidos donde tomarán unos días de descanso. Esoo... El Gato COBA y ALE VENTURO compartieron parte del día junto a sus pequeñas hijas. Sin embargo, prefirieron no subir ninguna foto juntos. Hummm. VANIA BLUDAJ sorprendió en las redes sociales al afirmar que uno de sus exnovios se va a casar y espera que la inviten a la boda, ya que quiere compartir su felicidad. Bueno, soy luga porque mi amorcito me llevará a cenar y después comeremos un postrecito. Suuuuaveeee.





**Dominguez:**

# SOY BUEN PADRE

**Pawnee Palace**  
 1234 Main St.  
 Pawnee, ND 58701  
 701.838.1234



**Efrain**  
**se aleja**  
**de Latina**

Efraim Aguilar afirma que no logra llegar a un acuerdo con Latina, por lo cual su

regreso a la panta-  
lla chica aun no tiene  
fecha

"Es cierto que me llama Erick Jurgensen [gerente de Latina], con versamos, pero no nos pusimos de acuerdo y se acabó ahí. Eso es normal y seguimos siendo amigos. los negocios son así" respondió el productor quien igual tiene previsto realizar una serie que estará lan-



## 1. Dice que ya no

zando a mediados de agosto.

"No van a estar Mónica Sánchez ni Magdyel Ugaz, ni Irma Maury. Para esta nueva serie voy a hacer un casting. No he llamado a Erick Elera, a pesar de que es mi hijo putativo" indicó Efraín. |||||

**C**hrishan Domínguez se ne de las recientes declaraciones de Pamela Franco, quien dijo que estaba dispuesta a contar las cosas que realmente pasaron entre ambos si dejara de cumplir económicamente con su hija e insinuó que el cantante no compar le emocionalmente con su pequeña.

**Christian, Pamela Franco se volvió a referir sobre tu rol de padre. ¿Crees que últimamente se le ha dado por hablar de ti?**

¿Tu crees? ¡Ja, ja, ja. Que te puedo decir la verdad es que tampoco entiendo. Considero que no debería (mencionarlo) pero ¿qué puedo hacer yo? Yo si estoy feliz, tranquilo y en paz. Eso no se dice, sino se nota.

Por cierto, dijo que si tú te consideras un buen padre te aplaude. Sin embargo, habla sobre la importancia de la parte emocional que recibe tu hija y que eso 'es algo que no se puede exigir'...

Si se refiere a la parte emocional... más aun me aplaudo y si dice que también se aplaude a un buen padre pues me recontra aplaudo. Yo jamás respondena o dina cosas para que la cuestionen como mamá. Esa es la gran diferencia y es penoso [que Pamela si lo haga]

Pamela resalta que calló muchas cosas que pasaron entre ustedes y que la única forma que pueda contarlas es que dejes de cumplir económicamente con tu pequeña...

«¿Callada? Ja, ja, ja. Más de lo que ha salido y conocen no hay. Lo que quiera dar a entender no me interesa, pero me da muchísimo gusto lo que dice porque estoy totalmente de acuerdo con que se grite públicamente la verdad y se haga pasar vergüenza a los padres que no cumplen con sus hijos, pero no solo de manera pública, sino judicialmente».

**La posición del cuerpo que se ve en la foto de la familia Camellán Cueva, quien ha sido acusado de mal padre por la madre de sus hijos, Pamela López...**

Ese lema no me incumbe, jamás opino de eso por respeto.  
[L.G.]

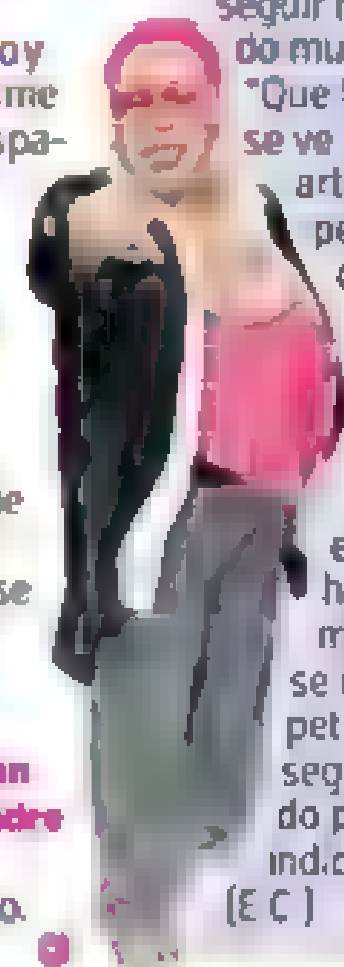
**Lucía pide paz a artistas**

La crioila Lucia de la Cruz hizo un llamado a la reflexión a los artistas para dejar de agredirse y dedicar esa energía a seguir haciendo música.


► Para que dejen las peleas y hagan más música

Que feo se ve a los artistas pereando agrediendo-se. Es momento de cambiar el chip, dejar las rencillas y usar esa energía para hacer música. Además, el público se merece un respeto, no podemos seguir haciendo papelones", indicó Lucía.

(E C )



**Tomate:**  
**He sufrido**  
**una traición**

 El cantante Carlos 'Tomate' Barraza dijo que después de 24 años le quitaron el nombre de 'Los Barraza' a su

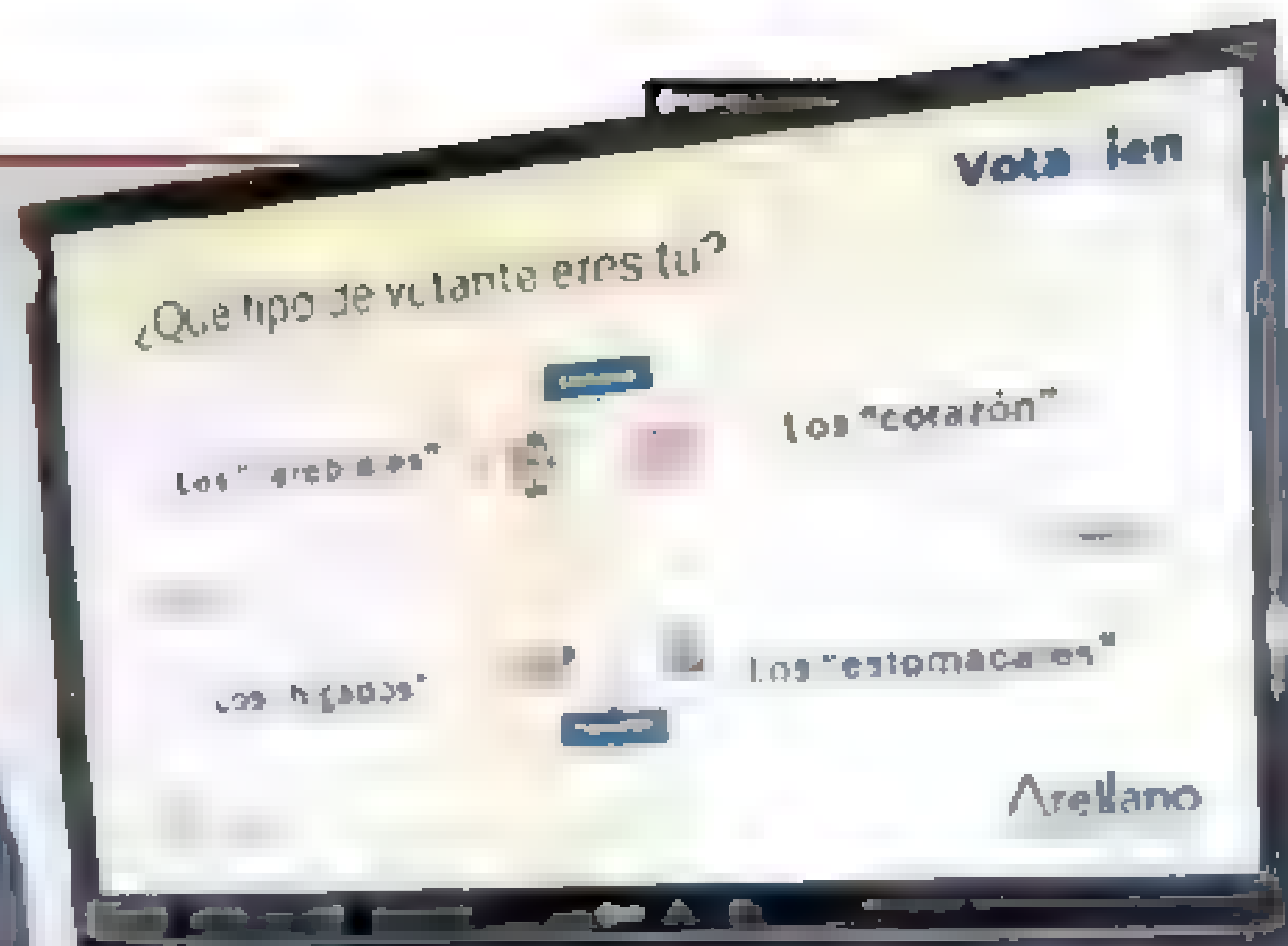
Tras perder el nombre "Los Barraza"

orquesta, lo que calificó como un robo y una traición. Sin embargo, dice que seguirá hacia adelante sin hacerle daño a nadie.

**"En diciembre iba a cumplir 24 años con la orquesta 'Los Barraza', pero ya no mas, he sufrido un robo, esas son las con-**

secuencias de una tracción. Pero vamos a seguir adelante sin hacerle daño a nadie y ahora estamos como "Tomate Barroza en la casa", dijo el cantante. Hace unos días se había conocido que su primo José María es el dueño del nombre y actualmente se encuentran enfrentados. ©



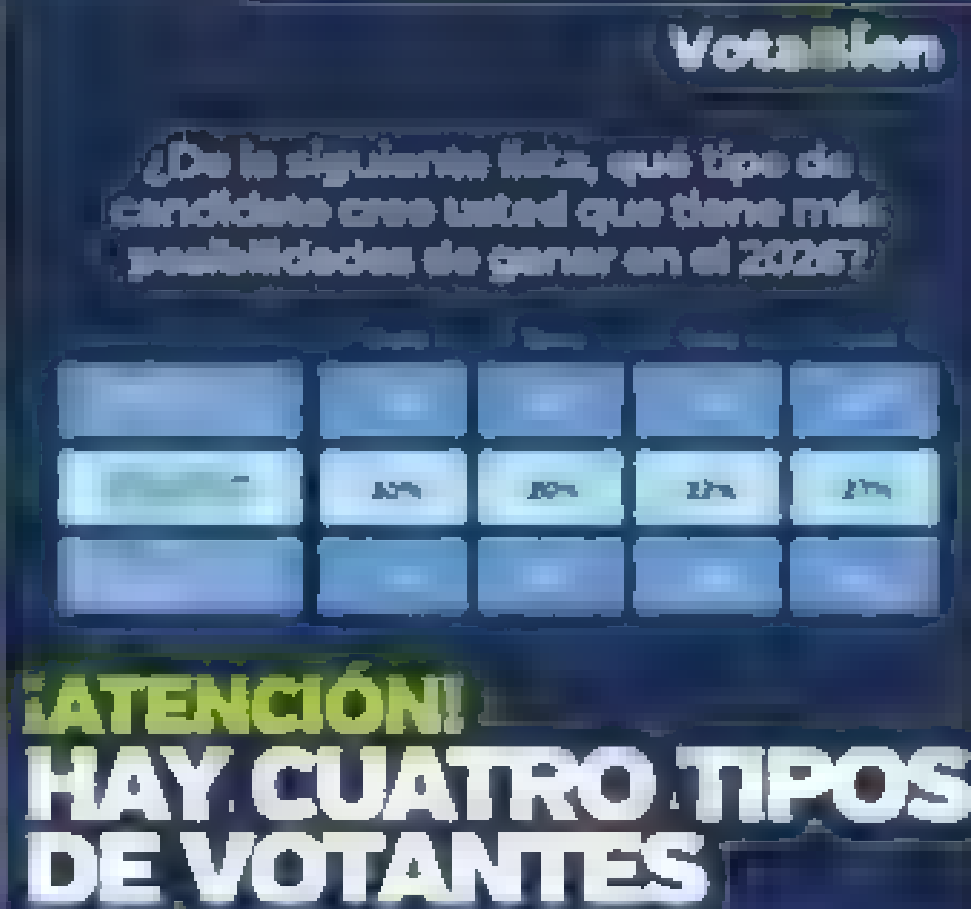


# 'MÁS QUE UN BUKELE, LOS PERUANOS BUSCAN UN CANDIDATO QUE GENERE TRABAJO'

POR: JOHNNY VALLE  
FOTOS: CÉSAR BUENO

**E**studio nacional. ¿Cómo votaría el Perú? realizado por Arellano Consultoría. Para conocer, revelamos los peruanos consideran que el candidato presidencial con mayor posibilidad de ganar será aquel que proponga crecimiento económico y trabajo. Conversamos con Rolando Arellano Bahamonde, gerente general de la empresa Arellano, para que explique los datos más reveladores.

Rolando, la encuesta que hicieron demuestra que el peruano se identifica más con el centro, pero ¿cómo se explicaría la última elección en la que ganó un izquierdista radical? Este estudio se enmarca en esa preocupación, de que todos estamos insatisfechos con las autoridades que nos gobiernan.



## ATENCIÓN! HAY CUATRO TIPOS DE VOTANTES

**LOS 'CEREBRALES':** Los que se informan y le meten cerebro a su decisión. Son analíticos.  
**LOS 'CORAZÓN':** Son mucho más emotivos, son los que buscan una persona que se parezca a ellos, más allá de si tienen o no las capacidades.  
**LOS 'NEGADOS':** Son los que votan por el mal menor. Buscan votar en contra de lo que nos viene decepcionando.  
**LOS 'ESTOMACALES':** Son los que buscan soluciones inmediatas sin informarse mucho.

de alta preocupación y decepción de los peruanos. También se ve que los jóvenes tienen un concepto de la democracia y creen en ella. Eso es bueno... El porcentaje de jóvenes que considera que su voto aporta a lograr un mejor país es más alto y a medida que van aumentando de edad se va perdiendo esa esperanza. ¿Que entienden los jóvenes por democracia? Que es parte de su responsabilidad el poder participar en este proceso para elegir a las autoridades.

Hay cerca de 25 millones de votantes jóvenes, ¿existe un patrón de lo que buscan en su candidato ideal? En general... la población está buscando un candidato que vaya a brindar más trabajo que respete la democracia y que sea capaces de cumplir lo que prometen. Se dice mucho que la gente en el Perú ha perdido la fe en todos, que

no cree en los políticos. ¿Es así? La verdad que sí. El resultado del estudio demuestra que estamos en una situación compleja. El 85% de peruanos cree que nuestras autoridades hacen más mal que bien. En su encuesta hablan de un votante de la costa que es diferente al de la selva. ¿Que características tiene el votante de la sierra? El votante de la sierra es uno de los más decepcionados. Es el que tiene una mirada con menor optimismo de cara a los procesos políticos. ¿Que votante de la sierra se informa menos y son los que más creen que sus autoridades generarán decepción? Hay un voto rabioso, un voto de la furia? Sí, hay un voto así. Hay como un 20% de los peruanos que califican como los que votan con enojo. ¿Que buscan estos votantes? Buscan soluciones inmediatas.

cambios. Eres marquetero de profesión, ¿se busca un Trump, un Bukele? ¿Que hay en la mente de los votantes? Hoy en día el peruano está buscando un candidato que dé las condiciones para que el Perú siga creciendo. Lo primero es un candidato que genere empleos, que respete la empresa y la democracia. ¿Un político que se marquettee como el 'Bukele peruano' tendría más chances? Según nuestros resultados, los peruanos no es lo que están buscando de primera instancia. ¿Que están buscando de inmediato? La prioridad número uno es la generación de trabajo. Inmediatamente después está el problema de inseguridad que a todos nos preocupa. ¿Se tiene información de cómo percibe el peruano a Pedro Castillo? No lo hemos estudiado, pero lo que sí queda claro es que muchos votaron por la persona y no por la plancha. Muchos de ellos no reconocen a Dina como parte del combo cuando votaron por Castillo. ¿Esto se repetirá en las próximas elecciones? Si no educamos y si los peruanos no entienden que en el proceso electoral uno está votando por una plancha presidencial, por un equipo, probablemente vuelva a pasar. ¿Como se hace para tener votantes más preparados ahora que habrá más de 40 partidos políticos en carrera? Ahí lo primero es que hay que convencer y educar que el voto de todos vale que de voto en voto se va a lograr conseguir mejores autoridades. Segundo, que sepan cuáles es el rol de cada autoridad. ¿La gente tiene claro que es derecha, izquierda? Eso es un discurso que se da en los medios, entre los candidatos, pero la sociedad no está conectada con eso.





**CONVIERTE TU  
FERRETERIA**

**EN LA #1**

**trome**

CONSTRUCCION

TE AYUDAMOS A IMPULSAR TU NEGOCIO  
CON CONSEJOS PRACTICOS E HISTORIAS DE EXITO.

UNA INICIATIVA DE

**trome**

Progreso



**¡220 mil**

¡20 000,  
5 000,  
1 000!

¡1000!  
500!  
100!

**trome**

Siempre te da más



## belleza

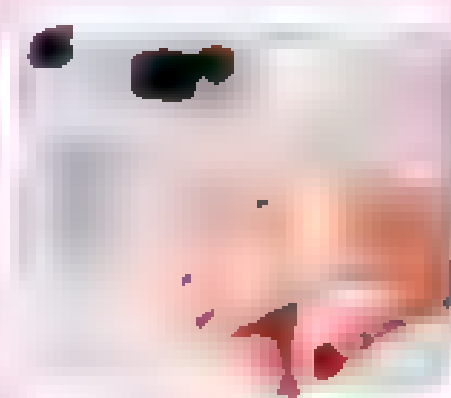
## Ondas

Una manera fácil de hacerte ondas en el cabello sin calor es con rodillos de pelo, que son varillas que se doblan. Basta enrollar cada una en mechones y dejar que actúen.



## Tus manos

Después de cada lavado de manos aplica crema hidratante, especialmente en invierno. Y si vas a utilizar productos químicos fuertes, usa guantes. Así las cuidarás más.



## Si estás sentado

Mantén los pies apoyados en el suelo, con las rodillas flexionadas a 90 grados y los tobillos separados. Si no alcanzas el suelo, usa un reposapiés para que no vuelquen sin apoyo.



## EXPERTA DA RECOMENDACIONES

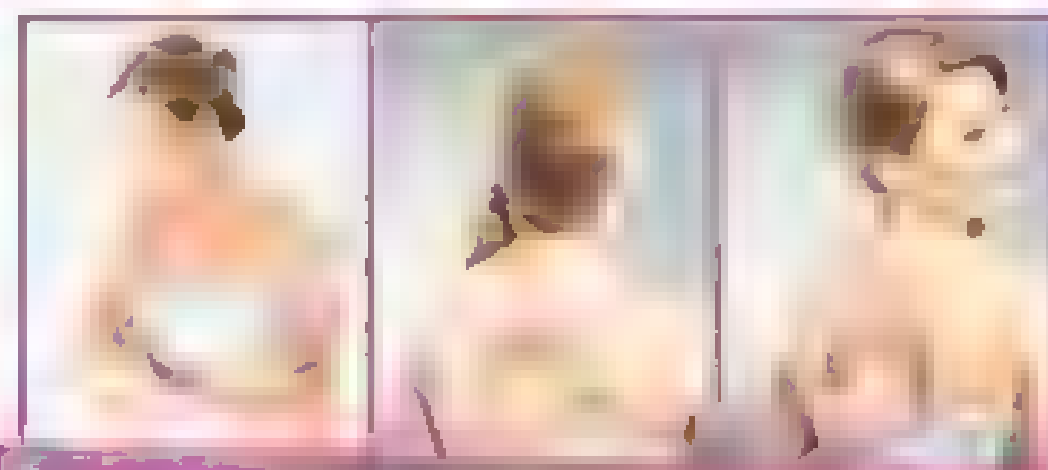
## El síntoma de la menopausia que nadie menciona

POR PAULA LLERENA

✗ Los calores y bochornos no son los únicos que caracterizan a esta etapa natural en la mujer



Otras manifestaciones de la menopausia son: acné, piel irritada o sensible, manchas de envejecimiento, vello facial, piel delgada, sequedad de piel y mucosas (ojo seco, sequedad de boca) y propensión a las alergias.



Cuando hablamos de la menopausia, lo común es pensar en los consabidos bochornos; sin embargo, esta etapa de la mujer, en la que se deja de menstruar, tiene un síntoma que suele pasar inadvertido para muchas y se confunde con algunas patologías. Se trata de la picazón.

También llamado prurito, ocurre debido a la disminución de los estrógenos que produce alteraciones en el colágeno y afecta la elasticidad y humedad de la piel. "La piel se reseca y se vuelve más delgada, lo que causa irritación y prurito" explica la ginecóloga Jeannette Marchena.

El escozor puede darse en cualquier parte del cuerpo; sin embargo, añade que "en las zonas más expuestas al sol, como la cara y el cuello o las extremidades puede sentirse con mayor intensidad". También ocurre en el cuero cabelludo y "en especial en la vulva (genitales externos) que muchas veces ocasiona que la paciente se rasque inadvertidamente en la noche y se originen heridas en la zona". La experta recomienda no rascarse, mantener la piel hidratada, y usar ropa suave y cómoda. Evitar lavar las prendas con detergente irritante y no utilizar perfumes directos sobre la piel. "Puede usarse antihistamínicos, y si el síntoma es más severo se pueden restablecer los niveles de estrógeno. Hay que descartar déficit de hierro o vitamina D que también pueden causar prurito" afirma Marchena.

JEANNETTE MARCHENA



Jean-Paul Osorio  
Especialista en Medicina Autoinmune

## SOBRECRECIMIENTO BACTERIANO

SIBO (Small Intestinal Bacterial Overgrowth) o sobrecrecimiento bacteriano del intestino delgado es una condición en la que hay un número anormalmente alto de bacterias en el intestino delgado, muchas veces bacterias que normalmente deben estar en el colon (intestino grueso). Esto interfiere con la digestión y absorción de nutrientes. Entre las consecuencias para la salud tenemos **síntomas digestivos frecuentes**: hinchazón abdominal, gases excesivos, diarrea o estreñimiento, dolor abdominal, náuseas. **Malabsorción de nutrientes**: déficit de vitamina B12. Las bacterias pueden consumir antes de que tu cuerpo la absorba, anemia por falta de hierro o B12 y pérdida de peso no intencional. **Daño intestinal**: la inflamación prolongada puede dañar el revestimiento del intestino, provocando síndrome de intestino permeable (leaky gut). **Fatiga y niebla mental** por malabsorción y desequilibrios en el sistema nervioso entérico. Si tiene tratamiento.

## LA RECETA DE HOY

Por Dora Márquez

## INGREDIENTES

- ✦ 2 huevos
- ✦ 200 gramos de mandarinas sin pepas (con cáscara)
- ✦ 1/2 taza de aceite vegetal
- ✦ 1 taza de azúcar blanca
- ✦ 2 tazas de harina sin preparar
- ✦ 1 pizca de sal
- ✦ 2 cdas. de polvo de hornear

## PREPARACIÓN

En la licuadora colocar los huevos, las mandarinas sin pepa y sin retirar la cáscara, el azúcar y el aceite vegetal. Colocar la mezcla en un bol y con un colador cernir la harina con sal y polvo de hornear. Mezclar suavemente hasta integrar todo. Poner la mezcla en un molde

previamente enmantado y enmanteado. Dejar en el horno durante 30 minutos, aproximadamente. Pasado ese tiempo, verificar la masa introduciendo un palito. Si sale seco quiere decir que el queque ya está listo.

## Queque de mandarina








Casos

**✓ COMPRO CASH**

ATE 14 dias DE JAIME CINEROS  
ISOMERO COMPRO-CASAS, TERRENOES  
ADELANTAMOS DINEROALTOQUE  
ONDAEMOS INCLUSIVE OCUPADOS O  
PROBLEMAS. NUESTROS ISOMEROS.  
NO ENCAJAMOS. C.942161918  
C.96774038


**AGENSI KEMAHIRAN**  
**LAKE NO VENTURE**  
**PLUMBING**  
 0812 3456 7890  
 0812 3456 7890

Profesionales  
301 Ofrecidos

**Referencias:** REVISTA CIENTÍFICA PARA EL CUIDADO DE PACIENTE POSTRADO 28: 1-24 SEPTIEMBRE A TRABAJO POR REALIZAR

Remates varios  
435 Ofrecidos

**PRINCETON TATE** Video Systems and more educational, purchase, service, repair, rental, recording. Atlantic, NJ 08542 609-452-3137

esotérico

**ANUNCIA AQUÍ**  
FONDAVISOS@COMERCIO.COM.PE

**PODEROSA MAGIA ESPIRITUAL**  
**ESPIRITISTA ANTONIO SANTOS**  
 **AMARRES DE AMOR**  
**RECUPERA A TU PAREJA ENAMORADO DESESPERADO RENDIDO DE AMOR A TUS PIES**  
**MAS DE 40 AÑOS REALIZANDO AMARRES A ESPOSOS, NOVÍOS CON NOMBRE FOTO AMANTES Y PAREJAS SEPARADAS PRENSA O CABELLO**  
**AMARNES PODEROSOS 100% EFECTIVO A DISTANCIA**  
**CURATE, SANATE, LIBERATE DE MECIZOS, GUJERIAS, ENVIDIA, ENEMIGOS, MALA SUERTE, FLORECIMIENTO PARA EL TRABAJO Y AMOR**  
**LEE EL TAROT ☎ 985 231 494**  
**Av. Alfonso Ugarte 1064 DE 204 2do Piso Lima**  
**(Al Costado del Local ARMA) LUNES A DOMINGO**

**MAESTRA ROSITA**  
**HUANCABAMBINA RECONOCIDA VIDENTE**  
  
**CURO TODA CLASE DE MALEFICIOS**  
**ENVIDIAS, MALDADES, HECHICERIAS**  
**HAGO CRECER TU NEGOCIO**  
**TU RELACION Y EL AMOR**  
**CON PODEROSAS LIMPIAS PARA OBTENER**  
**EL PODER LOGRARE QUE TODOS TUS FRACASOS**  
**DESAPAREZCAN CON AMULETOS Y SEGUROS IMANTADOS**  
**ATIENDO EN CHICLAYO - TRABAJOS A DISTANCIA**  
**COMUNICATE POR**  
**LLAMADA O WHATSAPP**  **917059310**

salud

**ANUNCIA AQUI**  
FONDAVISOS@COMERCIO.COM.PE



**Dr. LUIS CAMPANA OLAZÁBAL**  
**ESPECIALISTA EN CIRUGÍA GENERAL Y LAPAROSCÓPICA**

- Director Médico (Centro de Video Endoscopia Quirúrgica Clínica San Marcos)
- Presidente de la Asociación Peruana de Cirugía Bariátrica del Perú
- Fundador de APCOM (Cirugía para Obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2)
- Profesor de Cirugía General de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos, la Universidad San Martín y Ricardo Palma.
- Ex Jefe de Cirugía Esófago Estómago (Hosp. Nac. Guillermo Almendra).
- Past President de la Sociedad de Cirugía Endoscópica del Perú.

CMP: 11155  
RNE: 11252

**CIRUGÍA BARIÁTRICA LAPAROSCÓPICA**

# OBESIDAD

**Manga Gástrica • By Pass Gástrico • Adios Diabetes**

**CAMPAÑA DE CIRUGÍA A PRECIOS ECONÓMICOS**  
 Del 02, 03, 04, 05, 06 y 07 de Junio de 8am. a 1pm. / Sólo Atención Médica

**HERNIA ABDOMINAL**  
CIRUGÍA SIN CORTE

- Cirugía de Hiperhidrosis
- Hemorroides,
- Fistulas y Fisuras anales
- Apendicitis
- **COLOPROCTOLOGÍA**  
Cirugía de colon, recto, ano
- **Colostomía**

**Cálculos a la**

## VESÍCULA

**CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA SIN CORTE**

**GRATIS** con la consulta: Ecografía de Hígado, Vesícula y vías biliares

Clínica San Marcos

**Jr. Huaráz 1425 - Breña - Lima (Esp. Hosp. del Niño)**

**999 705 733 (01) 3303 065 Atención 24 Horas**

@obesidadcirugiabariátrica @cirugiadelaobesidadcampana

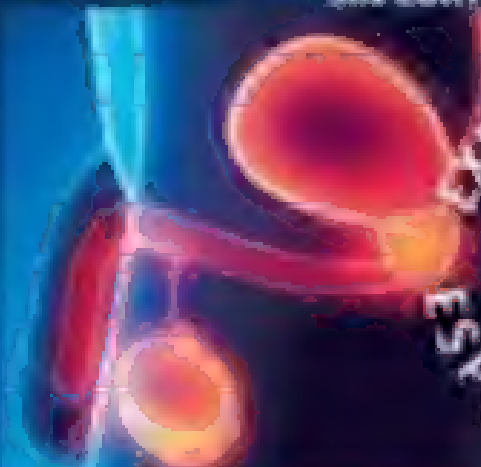




# PRÓSTATA

- IMPOTENCIA SEXUAL
- FALTA DE DESEO SEXUAL
- SEXUALIDAD DISMINUIDA
- INCONTINENCIA URINARIA
- EYACULACIÓN PRECOZ
- DISFUNCIÓN ERECTIL

**CIRUGÍA LAPAROSCÓPICA de:**  
SIN CORTE, LASER



**EXPERIENCIA EN LA ESPECIALIDAD**  
**20 AÑOS**

- TUMORES
- CÁLCULOS
- QUISTES EN RIÑÓN
- URÉTERES
- VEJIGA
- GENITALES

- PRÓTESIS PENEANA
- CÁNCER DE PRÓSTATA Y GENITALES
- VASECTOMÍA

PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO


## Dr. FUHAD HIRSH

CIRUJANO • URÓLOGO • MAGISTER 00289 • DOCTORADO 00115

MAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE ENFERMEDADES UROLÓGICAS

CMP12339 RNE10151

Clinica San Marcos



Huaráz 1425 - 3er. piso - Breña  
Espalda Hospital del Niño - Lima

**CITAS:** 999 456 028  
940 247 348

**CONSULTA MÉDICA: LUNES A SÁBADO de 11am. a 5 pm.**







## TU HORÓSCOPO



21.3 | 19.4

**ARIES.** Piensa de forma optimista y te irá mejor hoy lunes en este inicio de semana. Los errores están para superarlos en forma decidida.



20.4 | 20.5

**TAURO.** El ejercicio físico te ayuda a liberar tensiones, hará bien a tu salud. Hay armonía en tu vida, mantenla.



21.5 | 20.6

**GÉMINIS.** Cuidado con excederte en las comidas. Verás que un viejo deseo se convierte en realidad en el plano laboral.



21.6 | 22.7

**CÁNCER.** Necesitarás de mucho autocontrol para dominar esos momentos de cólera. Respira hondo y cambia.



21.7 | 22.8

**LEO.** Hay tensión acumulada, es bueno que te liberes. Llegó una noticia sorpresiva, medita y toma una decisión.



23.8 | 22.9

**VIRGO.** Ese dinero llegará a tus manos, pero debes tener buen criterio para utilizarlo. Muestra buen humor.



23.9 | 22.10

**LIBRA.** Estás inspirado, es momento para dar rienda suelta a tu creatividad. Deja de lado esas dudas.



23.10 | 21.11

**ESCORPIO.** Empieza el día de la mejor manera, saca a relucir lo mejor de ti. Esa persona te recuerda con cariño.



22.11 | 21.12

**SAGITARIO.** Tienes una espinita clavada en el corazón, es momento de hablar y aclarar los malos entendidos.



22.12 | 19.1

**CAPRICORNIO.** Verás que tus deseos se van cumpliendo, no pierdas la fe. Una persona del sexo opuesto te necesita.



20.1 | 18.2

**ACUARIO.** Te sientes en un buen momento, estás haciendo un gran esfuerzo. Evita estresarte.



19.2 | 20.3

**PISCIS.** Buen día para demostrar tu capacidad en el trabajo. Comer sano te hará bien a tu organismo.

## PURAS letras

JOSÉ FAUSTINO SÁNCHEZ CARRIÓN (1787-1825)

D	D	D	A	Z	D	A	S	E	D	A	D	I	N	A	M	U	H	D	A	M
E	Z	E	V	Z	A	O	D	E	E	E	D	A	Z	V	N	V	Z	A	L	A
I	F	A	L	F	A	Z	N	N	M	S	L	S	F	A	F	F	A	A	C	S
N	V	Z	A	A	V	Z	L	D	O	R	E	P	M	A	O	D	R	S	O	I
S	D	A	L	A	I	I	S	L	E	L	I	O	E	I	Z	E	D	O	N	N
T	F	E	F	E	M	N	R	O	A	S	N	F	R	R	P	V	Z	T	V	F
A	E	V	L	A	N	A	D	U	L	A	E	O	N	U	U	A	A	N	T	L
U	S	P	Z	P	C	E	T	E	R	E	T	F	B	U	I	F	A	E	Y	U
R	O	A	R	N	E	C	O	Q	P	C	D	L	O	F	E	V	Z	T	D	Y
A	D	F	A	O	E	R	U	I	I	E	I	O	O	R	A	U	A	N	A	E
R	N	S	A	L	C	I	U	V	D	C	N	S	N	D	M	F	F	I	Z	N
V	E	D	E	D	A	E	N	E	A	U	O	D	Y	U	A	O	Z	S	V	T
D	I	T	F	A	Q	O	S	Z	N	L	T	H	E	Z	E	F	A	O	D	E
D	N	R	W	D	C	F	A	O	I	E	G	S	V	N	V	U	A	L	A	S
I	O	F	A	L	V	Z	A	F	F	T	L	F	E	A	C	Z	F	A	Z	V
D	P	Z	A	A	I	C	N	E	D	N	E	P	E	D	N	I	E	D	F	A
A	O	E	D	A	Z	E	H	U	M	A	V	Z	A	F	A	Z	A	V	Z	A
Z	R	D	E	F	E	N	S	O	R	D	E	D	Y	O	H	C	E	R	E	D

- Fue uno de los intelectuales más influyentes del Perú en el proceso
- de independencia. Estudió en el Real Convictorio de San Carlos, en Lima,
- donde se formó en filosofía, derecho y humanidades. Fue un firme
- defensor de la República, oponiéndose a los intentos de instaurar
- una monarquía de la independencia del Perú.



ESTOY CANSADO DE ESTAR SOLO

Cartas: Editora El Comercio S.A.  
 Jr. Paracas N° 530, Pueblo Libre.  
 Mail: doctoracarmen01@trome.com



**MIGUEL (47).** Hola, doctora Carmen, le escribo porque quisiera que me ayude a encontrar el amor verdadero. Hace tiempo que estoy solo y me aventuro a buscar pareja porque siento que demora mucho en llegar a mi vida. Mi intención es conocer a una linda chica que tenga entre 20 y 30 años de edad, sea humilde, trabajadora, de preferencia que viva en Lima, para poder salir y tener un contacto más cercano, y esté interesada en entablar una linda amistad, que con el tiempo se convierta en una relación de pareja. Si se animan, me pueden escribir a mi WhatsApp: 927-133-836. Muchas gracias.

**DOCTORA CARMEN**  
 Mira, hijito:

El amor va a llegar a tu vida más pronto de lo que crees, todo depende de ti y de las ganas que le pongas para lograr enamorar a la mujer que quieres. Te aconsejo que trates de conocer bien a la que podría ser la dueña de tus afectos. Sé respetuoso y caballeroso. Suerte.

## TROME sudoku 411

		3	2					
			8			9	3	
8	6							5
9		4	7		3			8
	2	5		8		6	4	
		6	5			3	9	
6		9				4		
2		8		7				3
	3		4		5	8		

## TROME SERIES

NETFLIX KINGDOM



**TEMPORADAS: 2**  
**CAPÍTULOS: 12**  
 La serie está ambientada en la dinastía Joseon de Corea y se centra en el príncipe heredero Lee Chang, quien investiga una misteriosa plaga que se está propagando por el reino. Se descubre que la plaga es una epidemia zombi, y la serie sigue al príncipe y a sus subordinados mientras intentan descubrir la causa de esta y detener su avance.

## SOLUCIÓN GRAMA

AS	AUGUSTO							
MARIANA	SUAVE							
OSCURO	CAMPOS							
AC		AAA						
BOL		RPP						
MA								
VIO								
ELIAS	CA							
RIADACAS		ASEO						
TEBASALI	AN							
LABIAL	MAVILA	ANI						
MATIZBAAL	IRONALDO							
ASAASEDIO	AI RARTE							
SORBOLAZ	RESCOSO							



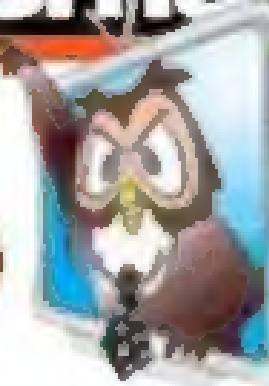


## Yahaira y Fiorella JUNTAN SUS CARTILLAS

Las curvilíneas Yahaira y Fiorella son bailarinas de la agrupación femenina 'La Potra de la Cumbia' y, al lado del 'Depredador' Yefri Roca, contaron que hoy juntarán sus cartillas de 'La Mamá Más Trome'. "Hay un montón de premios, pero deseamos llevarnos el de 20 mil soles", dijeron ambas al unísono. FOTO: ALAN RAMÍREZ •

## 'PICOTITOS' DE EL BÚHO

# EL BUHO



**E**ste Búho ve el panorama político más movido que Kike Suero viendo la final de la Champions con una damajuana de una trepadora cachina chinchana. Poreso, agarro mi 'Espada del augurio' de 'Los Thundercats', para que me permita ver 'más allá de lo evidente' y así poder dar mis acostumbrados 'Picotitos', bien picantes, como exigen mis lectores.

• **GOBIERNO FRACASADO.** La presidenta Dina Boluarte es un caso perdido y a estas alturas ya no se espera nada bueno de ella. Frívola, preocupada más en joyas, Rolex, cirugías estéticas, viajecitos y en subirse el sueldo, deja en segundo plano los problemas del país. Tiene en el poder más de tres años, que no es poco, y ha sido incapaz de detener el avance de la delincuencia, especialmente de las extorsiones. Este es el resultado de la izquierda inútil, que nunca gobierna bien. Ejemplos hay muchos, comenzando por Cuba, un país empobrecido cuya gente padece hambre y apagones todos los días. No hay que olvidarlo, Dina es presidenta porque llegó al poder de la mano de Pedro Castillo, ambos reciclados por el siniestro Vladimir Cerrón. Es un desastre total, salvo uno que otro ministro. Hay que pensar bien antes de votar.

• **AUSENCIA DE LIDERAZGOS.** Aunque ya falta menos de un año para las elecciones, no se ve un liderazgo que ilusione a la gente. Mucho menos propuestas viables de cambio. La izquierda sigue con sus ideas retrógradas y fracasadas que buscan empobrecer al país y crear el caos. Siguen con su cantaleta de seguir el modelo boliviano, pese a que ese país vive una pesadilla. Es increíble. La derecha continúa peligrosamente fragmentada, con líderes egoístas peleándose entre ellos, jalándose la camiseta, en lugar de buscar consensos. Keiko Fujimori con toda seguridad se lanzará, es su derecho, pero no debería hacerlo por el bien del país y porque es muy probable que vuelva a perder. Su figura genera rabia, polariza y aumenta el riesgo de que sea elegido otro enemigo de la democracia que busque incendiar al Perú.

• **ECONOMÍAS ILEGALES EN EL PODER.** La revelación hecha ayer por El Comercio sobre la existencia de una nueva fosa común con al menos cinco asesinados en un socavón de Pataz, es la enésima confirmación de que dicha zona de La Libertad es tierra de nadie. Las sanguinarias mafias exportan cada vez más oro ilegal y se calcula que a fin de año sumarian al menos 12 mil millones de dólares. Se viene advirtiendo del peligro que con tan enorme poder económico metan de contrabando a sus representantes en el Estado, para que les aseguren la continuidad de sus actividades ilícitas. Pero lo cierto es que ya tienen operadores en todos los niveles del gobierno y en partidos políticos que están velando por sus intereses. Es preocupante que el presidente del Congreso, Eduardo Salhuana, de las filas de Alianza Para el Progreso, así como el jefe de ese partido, el inefable César Acuña, sean permanentemente vinculados a la minería ilegal.

• **EL PODER DEL SENADO.** En las próximas elecciones, además del presidente, se elegirá a 130 diputados y 60 senadores. Estos últimos son los que tendrán el poder en sus manos, pues las leyes que den los diputados finalmente serán aprobadas o desechadas por ellos. Serán solo sesenta senadores, cada uno con un enorme poder y la mitad provendrán de regiones. Imaginense en ese delicado cargo a los más radicales caudillos provincianos que impulsan el caos, la división y el rencor entre peruanos. A los defensores de la minería ilegal del oro, del narcotráfico y de la tala ilegal en una curul, dando leyes criminales. Cómo sería el próximo Congreso si el desequilibrado Antauro Humala logra su objetivo de convertirse en senador. O con Aníbal Torres, para muchos el autor intelectual del fallido golpe de Estado de Pedro Castillo, esparciendo odios desde un escaño. Son imágenes escalofriantes.

• **EL NUEVO AEROPUERTO.** Entre tantas malas noticias, reconforta la entrada en funcionamiento del nuevo Aeropuerto Internacional Jorge Chávez, uno de los más modernos del continente, con una serie de adelantos que impresionan. Tiene una extensión parecida a Miraflores y a futuro podrá recibir a unos cuarenta millones de personas al año. El país hace tiempo se merecía una infraestructura de esa categoría. Lástima que los últimos ministros de Transportes y Comunicaciones no se preocuparon de dotarlo de vías adecuadas para llegar. Hoy hay dos puentes modulares, temporales, instalados a la carrera, en lugar de unos permanentes. En el cauce del río hay basurales, desmonte y malos olores, que es lo primero que verán los turistas del Perú. Que las autoridades se pongan a trabajar para mejorar esta vergonzosa situación. Apago el televisor.